

## **Oración: *El camino hacia la paz***

### **Unas palabras para el inicio**

En un mundo plagado de conflictos y turbulencias, buscamos la paz que trasciende. Nos reunimos para orar sobre la paz en el mundo y en nosotros mismos, buscando inspiración en las palabras de otros que han transitado estos caminos a lo largo de la historia.

“Dentro de mí hay un pozo muy profundo. Y Dios está en ese pozo. A veces puedo alcanzarlo, pero a menudo lo cubren piedras y arena. Entonces Dios está sepultado y hay que volver a desenterrarlo”.

*Etty Hillesum*

### **Canción**

***Siempre está oscuro antes del amanecer***

[Diez Pasos - YouTube](#)



sucumbimos a la tentación de hacer el mal y de rechazar al prójimo. ¿Por qué, si estamos hechos para vivir en comunión y, siempre, de una u otra forma, necesitamos de los demás? Los seres humanos, como sujetos finitos, tenemos una tendencia al egoísmo y a la autorreferencialidad que sólo con dificultad somos capaces de desenmascarar como falsa y como arraigada ilusión, por no hablar de superarla. Este egoísmo que, en ocasiones, se traduce en envidia, nos quita la paz. Pero si no logramos la armonía interior, la paz del corazón, nunca lograremos una paz auténtica y duradera entre las personas y los pueblos. Sólo los pacíficos y pacificados pueden ser pacificadores.

[Martín Gelabert](#)

### **Canción**

***Romper el círculo***

[Álvaro Fraile - YouTube](#)



### **Reflexión inicial**

Los conflictos y las guerras existen desde que el mundo es mundo. Los conflictos tienen su sede en el corazón del hombre. Por desgracia, antes o después, todos

## Textos de Ety Hillesum para escuchar y meditar

Posible música de fondo:

[10 Pieces by Ludovico Einaudi](#)



¿Qué hay en las personas que las impulsa a destrozarse a otros?, me preguntó Jan con amargura. Y yo: “hablas de las personas, pero no olvides que tú eres una de ellas”... “Esa podredumbre de los demás también está en nuestro interior”... Y no veo otra solución, de verdad que no veo otra solución que volvernos hacia nuestro centro y erradicar allí toda esa podredumbre. No creo que seamos capaces de mejorar nada en el mundo exterior si antes no hemos mejorado nuestro interior. Y creo que esa es la única lección que hemos aprendido de esta guerra: que solo hemos de buscar en nosotros mismos y en ningún otro lugar.

Los humanos provocamos situaciones terribles, pero como proceden de nosotros mismos, podemos adaptarnos a ellas una y otra vez. Cuando dejemos de poder adaptarnos, cuando ya no podamos soportar interiormente todo tipo de situaciones, solo entonces pararemos.

Todos los actos de violencia en este mundo, como cualquier otro acto, siguen teniendo una repercusión. Estamos aquí para cargar sobre nuestros hombros parte del sufrimiento del mundo ofreciendo nuestro pecho, no para multiplicarlo cometiendo más actos de violencia. Sé que sufres y yo sufro contigo.

Dios mío, a veces es difícil aceptar y comprender lo que aquellos creados a tu imagen y semejanza se hacen mutuamente en estos tiempos desquiciados.

El ser humano crea su destino desde dentro... La actitud que se adopta interiormente frente a los sucesos de la vida es lo que determina tu destino.

La vida me parece bella y me siento libre... Creo en Dios y creo en el ser humano... Y una paz solo podrá ser verdadera, si antes cada individuo encuentra la paz interior y erradica y supera el odio contra sus semejantes, sea cual sea su raza o pueblo, y lo cambia por algo que ya no sea odio, y quizás a la larga se convierta en amor, ¿o tal vez sea pedir demasiado? Sin embargo, es la única solución.

Y asimismo creo, quizá de forma ingenua aunque también tenaz, que esta tierra solo volverá a ser un poco más habitable gracias a ese amor sobre el que el judío

Pablo escribió una vez a los habitantes de la ciudad de Corinto en el décimo tercer capítulo de su primera carta.

Corintios 13: "El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".

Esta vida es maravillosa y grande, más adelante habremos de construir un mundo completamente nuevo. Y a cada nuevo crimen y cada horror deberemos responder con un gesto de amor y de bondad que habremos de conquistar en nosotros mismos. Podemos sufrir pero no debemos sucumbir. Y si sobrevivimos indemnes a estos tiempos, el cuerpo y el alma, pero sobre todo el alma, sin amargura, sin odio, entonces nos habremos ganado el derecho de alzar la voz cuando termine la guerra.

## **Canción**

### **Envíame**

[Ixcís - YouTube](#)



## **Compartir**

Compartir en voz alta alguna palabra, frase o reflexión personal que haya resonado en nosotros en este tiempo de oración. También se puede expresar un compromiso personal con el cuidado de la paz.

Tras el compartir nos damos las manos y rezamos juntos el Padre Nuestro

## **Oración final**

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.

Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.

Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.

Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.

Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.

Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.

Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.

Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Maestro, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar,  
ser comprendido, cuanto comprender,  
ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,  
es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo,  
es perdonando, como se es perdonado,  
es muriendo como se resucita a la vida eterna. Amén.