

# DOMINGO AUTÉNTICO

CHRISTUS VIVIT nº 107

No dejes que te roben la esperanza y la alegría, que te narcoticen para utilizarte como esclavo de sus intereses. Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa. No te sirve tener o aparecer. Puedes llegar a ser lo que Dios, tu Creador, sabe que eres, si reconoces que estás llamado a mucho. Invoca al Espíritu Santo y camina con confianza hacia la gran meta: la santidad. Así no serás una fotocopia. Serás plenamente tú mismo.

CHRISTUS VIVIT nº 109

Si eres joven en edad, pero te sientes débil, cansado o desilusionado, pídele a Jesús que te renueve. Con Él no falta la esperanza. Lo mismo puedes hacer si te sientes sumergido en los vicios, las malas costumbres, el egoísmo o la comodidad enfermiza. Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo único e irrepetible como eres.

CHRISTUS VIVIT nº 285

Cuando se trata de discernir la propia vocación, es necesario hacerse varias preguntas. No hay que empezar preguntándose dónde se podría ganar más dinero, o dónde se podría obtener más fama y prestigio social, pero tampoco conviene comenzar preguntándose qué tareas le darían más placer a uno. Para no equivocarse hay que empezar desde otro lugar, y preguntarse: ¿me conozco a mí mismo, más allá de las apariencias o de mis sensaciones?, ¿conozco lo que alegra o entristece mi corazón?, ¿cuáles son mis fortalezas y mis debilidades? Inmediatamente siguen otras preguntas: ¿cómo puedo servir mejor y ser más útil al mundo y a la Iglesia?, ¿cuál es mi lugar en esta tierra?, ¿qué podría ofrecer yo a la sociedad? Luego siguen otras muy realistas: ¿tengo las capacidades necesarias para prestar ese servicio?, o ¿podría adquirirlas y desarrollarlas?

CHRISTUS VIVIT nº 286

Estas preguntas tienen que situarse no tanto en relación con uno mismo y sus inclinaciones, sino con los otros, frente a ellos, de manera que el discernimiento plantea la propia vida en referencia a los demás. Por eso quiero recordar cuál es la gran pregunta: «Muchas veces, en la vida, perdemos tiempo preguntándonos: “Pero, ¿quién soy yo?”. Y tú puedes preguntarte quién eres y pasar toda una vida buscando quién eres. Pero pregúntate: “¿Para quién soy yo?”»[\[159\]](#). Eres para Dios, sin duda. Pero Él quiso que seas también para los demás, y puso en ti muchas cualidades, inclinaciones, dones y carismas que no son para ti, sino para otros.

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

Hubo en toda España una escasez tan grande que muchos pasaban hambre. Domingo, siervo de Dios, estaba por aquel entonces todavía en Palencia. Al contemplar tanta miseria y necesidad, y no encontrando consuelo por ninguna parte, se avivó en él la compasión. Ya siendo un niño, la compasión crecía con él, y cargando sobre sus espaldas las desgracias de los demás, hacía suyo todo dolor ajeno. Su corazón era un hospital de desdichas; sus entrañas no estaban cerradas a la misericordia. Así, espoleado por la necesidad reinante, decidió hacer algo que, cumpliendo con el Evangelio, ayudará a remediar la situación de los más afectados. Vendió sus libros, que tanto necesitaba, y todas sus pertenencias. Lo que sacó de la venta lo dio a los pobres. Su ejemplo cautivó a nobles, ricos y maestros. Desde entonces se prodigaron las limosnas de aquellos que, viendo la generosidad de un joven, rompieron con la mediocridad de su tacañería.

Pedro Ferrando, *Narración sobre Santo Domingo*, 7-9 [BAC, 224]

*Aconteció, pues, que determinaron celebrar una famosa controversia en Fanjeaux, a la que fue convocada una multitud de gente, así fieles, como infieles. Entre tanto, la mayor parte de los defensores de la fe habían escrito sus opúsculos, conteniendo argumentos de razón y de autoridad para la confirmación de la verdadera fe. Una vez examinados todos, fue preferido a los demás el opúsculo escrito por el bien-aventurado Domingo. Recibió una aprobación general para presentarlo, junto con el opúsculo escrito en su defensa por los herejes, al examen de tres árbitros elegidos con el consentimiento de las partes para dar sentencia. El escrito que fuera juzgado más convincente por los árbitros, determinaría cuál de las dos creencias era más excelente.*

*Y como, tras larga discusión, los árbitros no llegaran a ponerse de acuerdo en favor de ninguna de las dos partes, se les ocurrió la propuesta de que fueran arrojados al fuego ambos escritos y, si sucediera que uno de ellos no se quemaba, aquel, sin duda, contendría la verdadera fe. Se hizo al efecto una gran hoguera y arrojaron a ella ambos libros. El libro de los herejes se quemó al momento; el otro, sin embargo, que lo había escrito el hombre de Dios Domingo, no sólo resultó ileso, sino que, a la vista de todos, saltó de las llamas, yendo a parar a un lugar distante. Echado de nuevo una segunda y tercera vez, otras tantas fue rechazado, despedido hacia lo alto, manifestando así con claridad la verdad de la fe que contenía, y la santidad de su autor.*

Josrdán de Sajonia, *Orígenes de la Orden de Predicadores*, 24-25 [BAC, 92]

Diego y Domingo al cruzar el país una vez más habían vuelto a oír lo que las otras veces de camino a Dinamarca habían escuchado. Domingo se acordava especialmente de

aquel posadero a las afueras de Toulouse con el que pasó toda la noche hablando y ahora volvía a escuchar en otras voces lo que aquel hombre había dicho. Veían el sufrimiento que aquel mensaje era capaz de generar. Un mundo en el que todo era malo, enemigo y capaz de llevar a la ruina eterna era un mundo terrible en el que vivir. Pero también escuchaban las críticas a la Iglesia católica a la que acusaban de mostrarse muy rica, con iglesias muy adornadas, con sacerdotes y obispos con grandes caballos y grandes séquitos. Ante eso, los cátaros ganaban también en credibilidad porque vivían con pobreza, con pobreza se presentaban y con pobreza se predicaban.

Los predicadores católicos, los legados pontificios, se sentían un poco acobardados ante aquella situación, y no terminaban de encontrar cómo hacer las cosas; así que la llegada de Diego y Domingo la acogieron como más que una muy buena noticia, porque llegaron con iniciativas y proyectos nuevos. Domingo y Diego habían estado hablando mucho sobre qué proponerles a los legados, y Domingo había insistido mucho: lo primero era asumir la pobreza como lo habían hecho los cátaros, era la única manera para conseguir que la gente les prestara atención:

- *Lo primero de todo que hemos de hacer, es comenzar a predicar como ellos- decía Diego en una reunión con los legados y con Domingo-. Si queremos que la gente nos escuche, hemos de hacer lo mismo que les funciona a ellos: dejar los caballos, la riqueza, los séquitos. Hemos de mezclarnos con la gente, ir a pie, hablar y predicar en plazas y mercados y cruces de caminos como ellos. Hemos de vivir con pobreza e ir a los distintos sitios del país caminando, pobres mezclándonos con todo el mundo, con la fuerza de la palabra y del ejemplo. No podemos quedarnos solo en las iglesias donde vienen los nuestros y solo nos escuchan los nuestros.*

Pág. 68-69 de la Vida de Santos. "Santo Domingo de Guzmán nos cuenta su vida" Vicente Niño Ortí, OP.

## Explicación del valor

En Santo Domingo de Guzmán la búsqueda de la verdad empieza por ser uno mismo. Es decir, en ser un hombre auténtico, compartiendo sus dones siendo un regalo para los demás. Los años de formación le fueron forjando su interior y su personalidad. Con convicciones profundas que le llevaron a ser uno mismo y dar respuesta al mundo que le rodeaba.

**The Present (El regalo) Cortometraje Animado en español:**

[https://www.youtube.com/watch?v= RP1GsCyoAE&ab\\_channel=Otinaibaf](https://www.youtube.com/watch?v= RP1GsCyoAE&ab_channel=Otinaibaf)

**Las personas son regalos.**

Él sentía que la gente con la que iba entablando relación,  
y muy especialmente sus discípulos,  
eran un regalo inestimable de su Padre,  
al que no estaba dispuesto a renunciar  
ni siquiera más allá de la muerte:  
«Padre, quiero que los que me has dado estén allí donde yo esté»...  
Como Jesús, yo también deseo y pido al Padre  
que aquellos a los que voy queriendo  
estén siempre donde yo esté, que estén conmigo,  
que formen parte de mí.

Las personas son regalos que el Padre ha envuelto para enviárnoslos.  
Algunos nos llegan magníficamente envueltos -casi siempre por sorpresa-  
y resultan muy atrayentes desde el primer momento.  
Otros vienen envueltos en un papel más ordinario,  
pero para quien no se deja llevar por la primera impresión,  
resultan también estupendos y valiosos.  
Otros vienen estropeados por los golpes que han recibido en el trayecto,  
con un embalaje que deja bastante que desear  
y necesitan ser desenvueltos con muchísimo cuidado, ternura y paciencia  
para que puedan ir recuperando su primera belleza.  
No siempre se consigue, pero nunca hay que cansarse de intentarlo.  
¡Y qué gozo cuando conseguimos que queden como nuevos!  
Pero el embalaje no es el regalo. Es muy fácil equivocarnos, confundirnos.

En ocasiones resulta difícil abrir el regalo y necesitamos que alguien nos ayude.  
¿Será que los otros tienen miedo?  
¿Será que resulta doloroso quitar los adornos?  
Tal vez ya los abrió alguien antes y fueron rechazados.  
¿Es posible que el regalo no esté destinado a mí?

Yo soy una persona, y por lo tanto, también soy un regalo.  
Un regalo para mí mismo, en primer lugar.  
El Padre me ha dado a mí mismo.  
¿He mirado ya en el interior del embalaje? ¿Tengo miedo de hacerlo?  
¿Me ha sorprendido lo que encontré «dentro»?  
Quizás no haya aceptado nunca el regalo que soy...  
¿Podría suceder que hubiera en el interior  
algo diferente de lo que me imagino?  
Es posible que no haya visto nunca el maravilloso regalo que soy.

¿Podrían no ser magníficos los regalos del Padre?  
Me gustan los regalos que recibo de los que me quieren,  
¿por qué no los regalos del Padre?

¿por qué algunos prefiero echarlos a un lado o no me molesto en abrirlos?

Yo soy un regalo para los otros:

¿Acepto que el Padre me regale a los otros, a quienes Él elija?

¿Ser un hombre para los otros?

¿Deben conformarse con el embalaje

sin poder apreciar nunca el regalo que va dentro?

Cada encuentro, cada reunión con los demás es un intercambio de regalos,

de regalos recibidos y entregados.

*Enrique Martinez, cmf*

**Construir un árbol donde situamos a Jesús, el Evangelio, el Domingo y las distintas ramas. Escribimos en un post-it la respuesta a la pregunta ¿qué regalas de ti a los demás?. Cada uno responde en un post-it y lo coloca en el árbol - rama.**



# SER LUZ PARA...

**¿Sabías qué... Una realidad de familia dominicana que mostrase este valor hoy es “FASOL” <https://anunciatasolidaria.org/>**

Fundación Anunciata Solidaria es una ONG sin fines de lucro que nace en el año 2017 por la necesidad de gestionar y apoyar la misión que realizan las Hermanas Dominicas de la Anunciata con comunidades de África, América y Asia. Esta misión que comenzó en el año 1856, tiene como objetivo central atender las necesidades urgentes de localidades afectadas por la pobreza, marginación social, aislamiento y precariedad mediante implementación de programas y centros educativos, sociales y de salud.

Nuestra forma de trabajar está basada en los ejes que han sentado las bases del espíritu misionero dominicano a lo largo de estos años:

- Promover el desarrollo integral de las personas y pueblos.
- Defender la dignidad de las personas y los derechos humanos.
- Favorecer la construcción de una comunidad solidaria.
- Impulsar la educación como herramienta transformadora y de desarrollo.
- Fomentar la acción social mediante el voluntariado.

Para lograr estos objetivos realizamos Proyectos de Desarrollo que favorecen el acceso a infraestructuras y servicios básicos, cursos de capacitación laboral, actividades de promoción de la mujer, acogida e integración de niños desamparados, apoyo al apadrinamiento.

Contamos con una red solidaria que nos permite llegar a las comunidades más vulnerables, el trabajo de nuestros voluntarios en conjunto con el apoyo de nuestros Padrinos y Madrinas, Amigos FASOL y Colaboradores hace que nuestro sueño de construir una sociedad más solidaria, equitativa y justa esté cada día más cerca.

## VOLUNTARIADO

Los voluntarios y voluntarias de Fundación Anunciata Solidaria son personas que plantean su vida de manera diferente, miran la realidad de otros y ponen todas sus cualidades al servicio de los demás para construir un mundo mejor.

El voluntariado es una experiencia que permite conectar, ver, conocer, y desarrollar todas nuestras virtudes personales y profesionales para construir una nueva realidad basada en la solidaridad, el respeto por los demás, la cultura de la paz y la defensa de los derechos humanos.

El espíritu de nuestro Voluntariado FASOL es el de compartir, acompañar e impulsar todas las cualidades que tenga una persona o comunidad en situación de precariedad y que conduzcan a generar un cambio que signifique desarrollo; este trabajo se realiza con la premisa de que cada persona y comunidad debe ser protagonista de su cambio.

**TESTIMONIO de voluntariado: Anna Torras** [Voluntariado en Brasil: Acre y Belo Horizonte:](#)  
<https://anunciatasolidaria.org/anna-torras/>

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

**Ambientación: Una cruz, una vela y tantos regalos con una frase y una vela, como participantes.**

*Tenemos tantos regalos como personas participen en la celebración. Estos regalos están envueltos de diversas maneras: más bonitos, más feos, más grandes, más pequeños... En cada regalo hay lo mismo una frase y una vela.*

**Manuel Carrasco - Siendo Uno Mismo (Video Oficial)**

[https://www.youtube.com/watch?v=FoaKwACo35I&ab\\_channel=ManuelCarrascoVEVO](https://www.youtube.com/watch?v=FoaKwACo35I&ab_channel=ManuelCarrascoVEVO)

No soy ejemplo para nada ni para nadie  
Tengo miserias como cualquiera de ustedes  
14 marcas que me duelen en el alma  
Y 100 defectos que me siguen y no aprenden

Las dudas se divierten, no descansan nunca  
Como los miedos que siempre estarán presente  
A veces sonrío sin ganas y al revés  
A nadie importa, nadie tiene que saber

Y aunque las cosas con el tiempo no se olvidan  
Voy a estar más alerta, más tiempo conmigo  
Que cada vez soy más consciente que la vida  
Sin darnos cuenta se consume en un suspiro

Voy a quererme para quererte mucho más  
Voy a tratar de ser mejor y más valiente  
Es el momento de enfrentarse a la verdad  
Que ya está bien de procurar y perder siempre

**Recuerdo que un día fui fuerte**  
**Recuerdo que no juzgue a nadie**  
  
**Porque cuando me siento débil**  
**Aún sigo queriendo, queriendo matarme**

Qué duro es a veces vivir  
Pero es preferible sentir  
Aunque nos duela la verdad  
Siendo uno mismo en cualquier parte

Y ahora que entiendo lo que mis padres de niño  
Siempre decían con el corazón temblando  
Nunca te fíes del que quiera ser tu amigo  
Que con un caramelo, te mete en el saco

Y piensa si eres uno más de los que estrellan  
Su tiempo en un televisor de color rosa  
Y si es verdad, yo fui de OT ¿qué te molesta?  
Si no te gusta, a otra cosa mariposa

Y si a un amigo que no tenemos remedio.  
Abrir el corazón siempre nos sale siempre caro  
Que no me importa lo perdido si es sincero  
A mí me importa todo el vino derramado

Yo que forjé mi historia con los buscavidas  
Pierden el tiempo los que intentan que me frenen  
Por eso ahora si me escuchas, no te rindas  
Siéntete libre y orgulloso de quien eres



**Recuerdo que ...**

Qué duro es a veces vivir  
Pero es preferible sentir  
Aunque nos duela la verdad  
Aunque nos duela  
Siendo uno mismo en cualquier parte  
Siendo uno mismo en cualquier parte

En el espejo, las ojeras me contaron  
Aquellas noches de cuánto la eché de menos  
En la locura, asesinando las llamadas  
Y en cada muerte despertaba un nuevo intento

No quiso verme, y ahora es quien me anda buscando  
No es que no quiera que me encuentre, es que mi sueño  
Lo estoy viviendo con una mujer sincera  
Ella es la reina y tú una princesa del cuento

Que no se trata de quererse más que nadie  
¿Y por qué piensas que me lo monto de artista?  
Más bien me pasa lo contrario muchas veces  
También me siento pequeño en esta vida

Vale la pena pelear por nuestros sueños  
Vale la pena equivocarse y levantarse  
Vale la pena liberarse y ser el dueño  
De la verdad siendo uno mismo en cualquier parte

**Recuerdo que un día fui fuerte**  
**Recuerdo que no juzgue a nadie**  
**Porque cuando me siento débil**  
**Aún sigo queriendo, queriendo matarme**  
**Qué duro es a veces vivir**  
**Pero es preferible sentir**  
**Siendo uno mismo en cualquier parte**

**Dinámica:**

- Proponemos a los participantes que contemplen los regalos. Y que piensen en cuál se identifica y porqué.
- Seguidamente cada uno comparte con qué regalo se identifica y por qué.
- Todos a la vez abren el regalo. Comparten la frase y lo que les sugiere la frase. Encienden la vela y dejan la frase cerca de la cruz.

**Canción: Tú me sondeas y me conoces Salmo 139 - canción Hermana Glenda**

[https://www.youtube.com/watch?v=B4-gVx6xkmQ&ab\\_channel=UnidosenelAmoradeJes%C3%BAAs](https://www.youtube.com/watch?v=B4-gVx6xkmQ&ab_channel=UnidosenelAmoraJes%C3%BAAs)

Señor tú me examinas y me conoces  
 Cuando me siento y me levanto  
 Tú me conoces  
 Tú me conoces  
 Lejos penetras mis pensamientos  
 Distingues mi camino y mi descanso  
 Tú me conoces  
 A donde iré lejos de tú aliento  
 A donde Huiré de tu presencia  
 Tú me conoces  
 Tú me conoces  
 Si digo que me sorba la tiniebla  
 Lo oscuro para ti es claro como el día  
 Tú me conoces  
 Tú has creado mis entrañas  
 Las tejido en el seno de mi mano  
 Tú me conoces  
 Tú me conoces  
 Cuando en lo oculto me iba a formar  
 Tus ojos ya veían mis acciones  
 Tú me conoces  
 Tú me conoces...



## **Escuchamos la Palabra:**

### **Rm 12, 3-8**

Antes bien, piense cada uno de sí con moderación, según los dones que Dios le haya concedido junto con la fe. Porque, así como en un solo cuerpo tenemos muchos miembros, pero no todos los miembros sirven para lo mismo, así también nosotros, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo en Cristo y estamos unidos unos a otros como miembros de un mismo cuerpo.

Dios nos ha concedido diferentes dones, conforme a lo que quiso conceder a cada uno. Y si Dios nos ha concedido el don de profecía, hablemos según la fe que tenemos; si nos ha concedido el don de servir a otros, sirvámosles bien. El que haya recibido el don de enseñar, dedíquese a la enseñanza; el que haya recibido el don de animar a otros, dedíquese a animarlos. El que da, hágalo con sencillez; el que ocupa un puesto de responsabilidad, desempeñe su cargo con todo esmero; el que ayuda a los necesitados, hágalo con alegría.

### **Terminamos con la canción: “Transparente” hermana Glenda**

[https://www.youtube.com/watch?v=L8b0On16txk&list=PLiV4YpMw3ykQDaxXNPi6XsM1JOt7xyBHB&index=62&ab\\_channel=HermanaGlenda-Topic](https://www.youtube.com/watch?v=L8b0On16txk&list=PLiV4YpMw3ykQDaxXNPi6XsM1JOt7xyBHB&index=62&ab_channel=HermanaGlenda-Topic)

Señor dame la gracia de ser transparente  
contigo, conmigo y con todos  
no teniendo nada que esconder  
nada que disimular, nada que disfrazar  
en mi conducta en mis pensamientos

**Que te conozca  
que me conozca como soy  
que así me vean los demás  
transparente en mi verdad  
Quiero ser como un libro que se lee  
con el alma en la palma de la mano  
quiero ser, quiero ser**

Quiero acabar con todas las sombras  
que viven en mi alma aceptándolas  
es decir, aceptándome a mí misma  
tal como soy, con luces y sombras  
quiero ser lo que me has llamado a ser

Que te conozca, que me conozca como soy  
que así me vean los demás transparente en mi verdad  
quiero ser como un libro que se lee con el alma en la  
palma de la mano, quiero ser quiero ser  
que te conozca.....  
quiero ser...

# ***DOMINGO POBRE***

*CHRISTUS VIVIT nº 31*

Jesús no los ilumina a ustedes, jóvenes, desde lejos o desde afuera, sino desde su propia juventud, que comparte con ustedes. Es muy importante contemplar al Jesús joven que nos muestran los evangelios, porque Él fue verdaderamente uno de ustedes, y en Él se pueden reconocer muchas notas de los corazones jóvenes. Lo vemos, por ejemplo, en las siguientes características: «Jesús tenía una confianza incondicional en el Padre, cuidó la amistad con sus discípulos, e incluso en los momentos críticos permaneció fiel a ellos. Manifestó una profunda compasión por los más débiles, especialmente los pobres, los enfermos, los pecadores y los excluidos»

*CHRISTUS VIVIT nº 36*

Es cierto que los miembros de la Iglesia no tenemos que ser “bichos raros”. Todos tienen que sentirnos hermanos y cercanos, como los Apóstoles, que «gozaban de la simpatía de todo el pueblo» (Hch 2,47; cf. 4,21.33; 5,13). Pero al mismo tiempo tenemos que atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio, de la pureza, de la fortaleza, del perdón, de la fidelidad a la propia vocación, de la oración, de la lucha por la justicia y el bien común, del amor a los pobres, de la amistad social.

*CHRISTUS VIVIT nº 91*

¿Cómo no recordar a tantos jóvenes afectados por las migraciones? Los fenómenos migratorios «no representan una emergencia transitoria, sino que son estructurales. Las migraciones pueden tener lugar dentro del mismo país o bien entre países distintos. La preocupación de la Iglesia ataña en particular a aquellos que huyen de la guerra, de la violencia, de la persecución política o religiosa, de los desastres naturales –debidos entre otras cosas a los cambios climáticos– y de la pobreza extrema: muchos de ellos son jóvenes. En general, buscan oportunidades para ellos y para sus familias. Sueñan con un futuro mejor y desean crear las condiciones para que se haga realidad». Los migrantes «nos recuerdan la condición originaria de la fe, o sea la de ser “forasteros y peregrinos en la tierra” (Hb 11,13)»

# LUZ PARA SER...

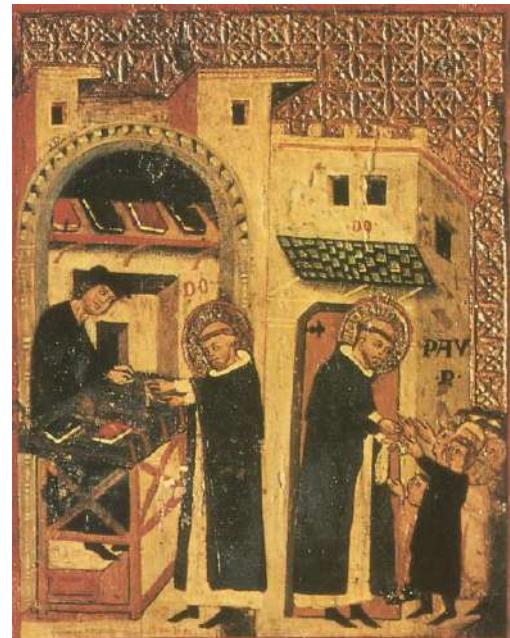
## De la vida de santo Domingo de Guzmán

*"Tengan caridad, conserven la humildad, posean la pobreza voluntaria." (Santo Domingo de Guzmán)*

Le sucedió en Palencia, donde estudiaba: experimentó la pobreza en carne ajena y propia. Una mala cosecha y otra serie de circunstancia provocaron una “hambruna” (como suena) en la zona. Domingo supo lo que es pasar necesidad, quizá porque la pasó él y, sobretodo, porque vio a muchos hambrientos al borde de la muerte.

La experiencia fue definitiva en la vida de Domingo. Se dijo “No quiero seguir estudiando en pieles muertas, mientras hay hombres (y mujeres) que mueren de hambre”. Entonces los libros no eran de papel, sino de pergamino. ¡Pura piel curtida! Y ¡copiados a mano! ¡Valiosos! Domingo vendió sus pergaminos y abrió una caja de solidaridad. A esto se llama predicar y dar testimonio. Nunca más permanecería insensible ante la necesidad y el sufrimiento ajeno.

A Domingo se le rompía el corazón y se le conmovían las entrañas ante el sufrimiento y la necesidad ajena. Salía de sí mismo con toda facilidad para ponerse en el lugar del prójimo, para sintonizar con su dolor o con su alegría. Los otros son para Domingo los pobres en Palencia, los herejes en el sur de Francia, la mujer cuyo hermano está cautivo, los frailes afectados por cualquier tribulación... Y no le basta compadecer. También sabe reaccionar: vender los libros, dialogar la noche entera, ofrecerse para intercambio por el cautivo, conversar con los estudiantes en las plazas de Bolonia... Un trato cálido y humano con todos: esos son rasgos de auténtica humanidad.



“¿Quién eres tú, Domingo de Guzmán?” Felicísimo Martínez, OP

## Explicación del valor

Domingo no es una persona que vaya por el mundo con los ojos cerrados, más bien al contrario. Domingo se deja tocar por la realidad del otro, se deja interpelar por las situaciones de dolor de los que sufren, primero en Palencia, luego en el sur de Francia con los herejes.

Nuestro Padre sabe que no sólo basta con compadecerse del otro y con el otro, sino que hay que dar un paso más, hay que actuar, hay que ser motores que provoquen un cambio en el sistema. Tanto es así, que cuando estaba en Palencia decidió vender sus libros y con lo recaudado abrió una caja de solidaridad con la que poder ayudar a los más necesitados. Domingo, en su radicalidad para mejorar el sufrimiento de las personas, llegó a ofrecerse como esclavo para liberar a un cautivo. ¡Qué gran ejemplo de valentía!

Hoy en día nuestro mundo sufre. Cada vez más la situación de los refugiados, de las personas que no tienen recursos, de los pobres es más sangrante. Con el ejemplo de Domingo no podemos permanecer callados, no podemos ser indiferentes a estas realidades que cada vez más tocan en nuestra puerta. Debemos ser capaces de dar un paso al frente, de hacer algo para que la situación cambie... ¿Te atreves?

### ➤ Actividad

Responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué signos de pobreza ves en la sociedad de hoy en día?
- ¿Qué acciones puedes hacer para ayudar a disminuir la pobreza en tu barrio?
- Piensa en el objeto material más valioso que tengas, ¿serías capaz de venderlo y donar lo recaudado a una acción social? ¿Te costaría? ¿Por qué?

CONECTAR-EXTENDER-DESAFIAR	
¿Qué sabías sobre éste tema?	¿Qué supone un desafío para ti?
¿Qué nuevas ideas tienes sobre el tema?	

# SER LUZ PARA...

## ¿Sabías qué... La Familia Dominicana en Madrid tiene un proyecto con migrantes que se llama **BALIMAYÁ?**

Se trata de un proyecto puesto en marcha por la asociación 'Atochar', que se reforma **para responder al desafío que supone para nuestra sociedad las condiciones injustas de abandono que sufren muchas personas migrantes o refugiadas**. A esta asociación pertenecen varios laicos y laicas dominicos vinculados, además, a otros proyectos con fuerte carácter social dentro de la familia dominicana.

Su nombre, 'Balinayá', significa en idioma bámbaro familia sin lazos de sangre. Precisamente, esta es la propuesta que presentaron: **formar una familia, para lo que se ha acondicionado un piso** cuyo uso ha sido cedido por las 'Hermanas Apostólicas', en el que se podrá dar acogida hasta a seis personas a la vez de larga estancia y dos más en casos de urgencia.

El proyecto se desarrolla dese el trabajo en red con otras entidades como SERCADE, el Observatorio de Derechos Humanos Samba Martine, e incluso el Banco de Alimentos, de manera que se puedan **aprovechar las sinergias existentes que faciliten la integración de las personas migrantes**. La propuesta de acogida engloba un acompañamiento que permite promover la dignidad de las personas a través de los mecanismos necesarios para ello.

### ➤ Actividad

Busca en tu barrio/ciudad una asociación sin ánimo de lucro que trabaje en ayudar a un colectivo concreto de personas, e infórmate sobre su actividad. Sería interesante que pudieses ir e informarte in situ de su trabajo. A continuación responde a las siguientes preguntas:

- ¿Quiénes son sus fundadores? ¿Son personas jóvenes o mayores?
- ¿Qué acciones concretas hacen para ayudar a otras personas?
- ¿Qué tipo de recursos tienen para poder llevar a cabo las actividades?
- ¿Cuáles son sus principios?
- ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención de ellos?

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### ➤ Comienzo

Se comienza con unas palabras de motivación que contextualicen la celebración.

### ➤ Lecturas

Así dice Yahvé: Celebrad juicios justos, practicad entre vosotros el amor y la compasión. No oprimáis a la viuda, al huérfano, al forastero, o al pobre; no maquinéis malas acciones entre vosotros.

*Zacarías 7, 9-10*

*Preguntas para reflexionar:*

- \* *¿Juzgo a los demás? O por el contrario, ¿les miro con amor?*
- \* *¿Cómo actúo frente al necesitado? ¿quiénes son los forasteros?*



**Del Evangelio según San Lucas:**

Alzando la mirada, vio a unos ricos que echaban sus donativos en el arca del Tesoro; vio también a una viuda pobre, que echaba allí dos moneditas. Dijo entonces: «De verdad os digo que esta viuda pobre ha echado más que nadie. Porque todos éstos han echado como donativo de lo que les sobra; ésta en cambio ha echado de lo que necesita, de todo lo que tiene para vivir».

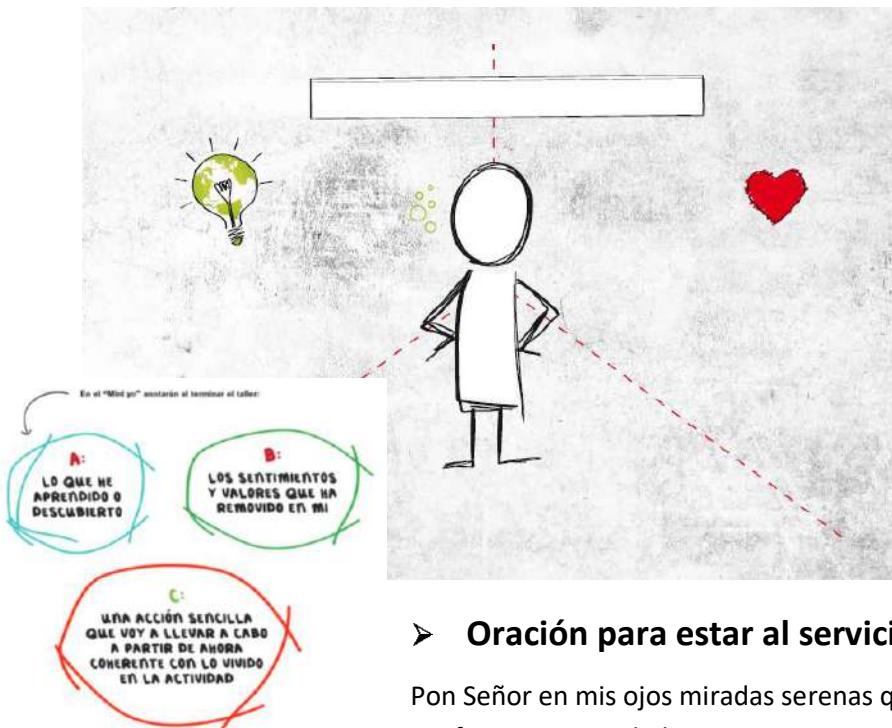
*Lucas 21, 1-4*

*Preguntas para reflexionar:*

- \* *¿Cuando colaboro en una causa por la pobreza ¿dono lo que me sobra? o por el contrario, ¿doy todo lo que puedo?*
- \* *¿Hago lo justo por ayudar al otro, o me implico hasta el fondo?*
- \* *¿Participo en las campañas del DOMUN/CÁRITAS cuando me viene bien? O por el contrario, ¿participo siempre?*

### ➤ Gesto

Te proponemos que ahora rellenes este “MINI YO” en el que te invitamos a analizarte, a descubrir en ti lo que Dios te ha dicho.



### ➤ Oración para estar al servicio

Pon Señor en mis ojos miradas serenas que infundan confianza y serenidad.

Pon en mi boca las palabras adecuadas para orientar las acciones correctas, hablar de amor y difundir tu mensaje, proclamar tu reino.

Pon en mi mente pensamientos rectos, limpios, justos, firmes, renovadores.

Pon en mis oídos la capacidad de escucha, y la actitud idónea para escuchar a cuantos me necesiten.

Pon en mis labios sonrisas auténticas y palabras prudentes que infundan paz, acogida, alegría y optimismo.

Pon en mis manos las caricias más tiernas y el soporte más firme para quienes las demanden.

Pon en mi corazón los sentimientos más nobles y la capacidad de amar sin límites.

Pon en mis pies la fuerza de caminar sin desfallecer, hasta hacer realidad las utopías que nos ayuden a implantar tu reino en la tierra.

# ***DOMINGO CRÍTICO***

CHRISTUS VIVIT Nº 41

Si bien hay jóvenes que disfrutan cuando ven una Iglesia que se manifiesta humildemente segura de sus dones y también capaz de ejercer una crítica leal y fraterna, otros jóvenes reclaman una Iglesia que escuche más, que no se la pase condenando al mundo. No quieren ver a una Iglesia callada y tímida, pero tampoco que esté siempre en guerra por dos o tres temas que la obsesionan. Para ser creíble ante los jóvenes, a veces necesita recuperar la humildad y sencillamente escuchar, reconocer en lo que dicen los demás alguna luz que la ayude a descubrir mejor el Evangelio. Una Iglesia a la defensiva, que pierde la humildad, que deja de escuchar, que no permite que la cuestionen, pierde la juventud y se convierte en un museo. ¿Cómo podrá acoger de esa manera los sueños de los jóvenes? Aunque tenga la verdad del Evangelio, eso no significa que la haya comprendido plenamente; más bien tiene que crecer siempre en la comprensión de ese tesoro inagotable

CHRISTUS VIVIT nº 86

El ambiente digital caracteriza el mundo contemporáneo. Amplias franjas de la humanidad están inmersas en él de manera ordinaria y continua. Ya no se trata solamente de “usar” instrumentos de comunicación, sino de vivir en una cultura ampliamente digitalizada, que afecta de modo muy profundo la noción de tiempo y de espacio, la percepción de uno mismo, de los demás y del mundo, el modo de comunicar, de aprender, de informarse, de entrar en relación con los demás. Una manera de acercarse a la realidad que suele privilegiar la imagen respecto a la escucha y a la lectura incide en el modo de aprender y en el desarrollo del sentido crítico»

CHRISTUS VIVIT nº 190

Esto no significa que tengas que estar de acuerdo con todo lo que ellos dicen, ni que debas aprobar todas sus acciones. Un joven siempre debería tener un espíritu crítico. San Basilio Magno, refiriéndose a los antiguos autores griegos, recomendaba a los jóvenes que los estimasen, pero que acogieran sólo lo bueno que pudieran enseñarles. Se trata simplemente de estar abiertos para recoger una sabiduría que se comunica de generación en generación, que puede convivir con algunas miserias humanas, y que no tiene por qué desaparecer ante las novedades del consumo y del mercado.

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

Después de los viajes diplomáticos a Dinamarca, como ya había conocido la situación que se daba en la región del Languedoc -en el Sur de Francia- con la herejía de los cátaros, Domingo decidió quedarse a predicar junto a su amigo y obispo Diego de Aceves en la dicha región. Allí había más predicadores enviados por el Papa, pero se dieron cuenta que esos predicadores no conseguían llegar a la gente, no lograban hacer llegar el mensaje verdadero del evangelio porque la gente no los veía coherentes. Y eso porque los cátaros vivían de forma sencilla y pobre, mezclándose con la gente y viviendo como cualquier persona, pero los predicadores del Papa vivían de una manera muy diferente. Seguían viviendo separados, en los palacios de los obispos, yendo a caballo y con grandes séquitos de un lado a otro.

Domingo lo primero que planteó es que debían vivir de otro modo. Tenían que hacer un proceso de autocrítica y comenzar a predicar como ellos. Si querían que la gente los escuchase, tenían que hacer lo mismo que les funcionaba a ellos: dejar los caballos, la riqueza, los séquitos. Mezclarse con la gente, ir a pie, hablar y predicar en plazas y mercados y cruces de caminos como ellos. Vivir con pobreza e ir a los distintos sitios del país caminando, pobres, mezclándose con todo el mundo, con la fuerza de la palabra y del ejemplo.

### Explicación del valor

A veces confundimos ser crítico con criticar indiscriminadamente. La crítica acorde con el evangelio es aquella que tras un análisis de la realidad es capaz de señalar aquello que desde los valores y las enseñanzas de Jesucristo como criterio de vida, se considera que no está bien.

Domingo hace una crítica constructiva para aportar una perspectiva nueva que sea más enriquecedora y más acorde al Evangelio y a la misión que el Espíritu Santo había despertado en su corazón. Se muestra crítico con su mundo en todo lo que lo aleja del amor la compasión y la ética del evangelio, en todo lo que en ese mundo no corresponde a lo que debería ser según la fe, y a la par muestra alternativas y nuevas opciones para cambiarlo. Criticar sin construir, sin proponer alternativas, no corresponde a la mirada de Jesús.

Su predicación está así sustentada en la crítica a las cosas que en este mundo no corresponden con el evangelio. La dimensión crítica de Domingo así se convierte en una

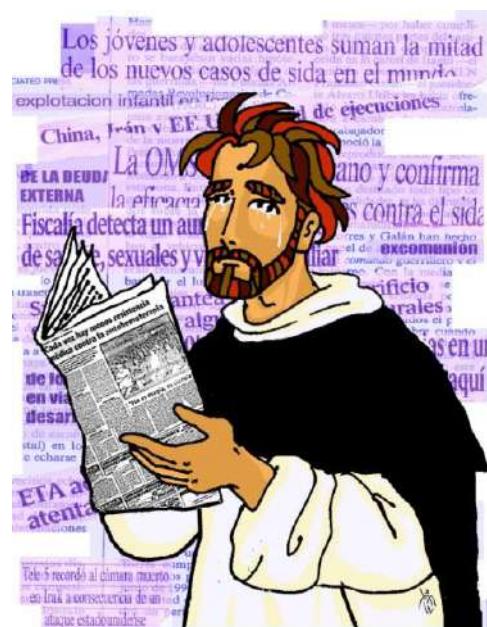
manera de encarnar el profetismo de la Escritura, ser capaz de denunciar lo que va contra el plan de Dios para el mundo y las personas, lo que no les deja desarrollarse, lo que les impide convertirse en lo que podrían llegar a ser, tanto a nivel personal como social, lo que causa dolor, sufrimiento, la dimensión de pecado, lo que genera injusticia y falta de libertad.

CLIP DE VIDEO. Qué es el pensamiento crítico. Canal *Enlapráctica*.

<https://www.youtube.com/watch?v=IPgdBai7HxY>

La Crítica exige de un lado analizar, pensar, no dejarse llevar sin más por lo que vemos, sino por el contrario ser capaces de mirar el mundo de otro modo, poner en duda lo que nos dicen todos, pero no de cualquier manera, no por ser sin más criticones, sino con un criterio y un proyecto. Para el creyente el criterio de análisis y el criterio de propuesta –el proyecto– es el Evangelio y el sueño de Dios para este mundo. Eso nos lleva a que hay que conocer la propuesta de la fe y aplicarla ante las realidades de nuestro mundo.

**Ejercicio.** Proponemos un debate. Lanzar un tema y desde las dos partes defender una visión acogiendo lo que la otra parte puede lanzar como crítica a nuestras posturas.



# SER LUZ PARA...

¿Sabías qué...en la ONU los dominicos trabajan como asesores para la defensa de los Derechos Humanos?

*Dominicos por la Justicia y la Paz* (Orden de Predicadores) es una **organización no gubernamental y sin ánimo de lucro basada en la fe que representa a la Orden de Predicadores** (Dominicos) **ante las Naciones Unidas** (ONU) en Ginebra sede de la ONU. La Familia Dominicana está integrada por hombres y mujeres de más de 120 países que participan en muchas esferas de actividad, entre ellas la educación, la salud, la defensa de las víctimas de violaciones de los derechos humanos y el apoyo a las personas en condiciones de vida precarias.

*Dominicos por la justicia y la paz* (Orden de Predicadores) fue creada en 1998 por la Comisión Internacional de Justicia y Paz de la Orden de Predicadores, con el respaldo del Consejo General de la Orden de Predicadores, para ser la presencia permanente de la Orden ante las Naciones Unidas. *Dominicos por la justicia y la paz* es una organización no gubernamental sin fines de lucro dedicada a la promoción de la justicia y la paz en el mundo y a la promoción y protección de los derechos humanos de todos los seres humanos, lo cual es un elemento integral de la misión de la Orden de predicar la verdad y la Buena Nueva.

En línea con la misión de la Orden de llevar la Buena Nueva, la organización se mueve por el deseo de profundizar en el compromiso y fortalecer la capacidad de los dominicos y sus socios en todo el mundo para encontrar soluciones pacíficas a los conflictos, abordar las causas fundamentales de los diversos desafíos contemporáneos, promover y proteger la integridad de la Creación y los derechos humanos para todos, y hacer justicia a las personas cuyos derechos han sido violados.

Encarnan extraordinariamente esa dimensión crítica del carisma de la Predicación denunciando lo que va contra el Evangelio y proponiendo opciones concretas que busquen mejorar la vida de las personas y los pueblos.

Ejercicio. Utilizaremos una Rutina de Pensamiento llamada Pienso, me interesa, me pregunto. Se trata de señalar qué creo saber sobre este tema; qué preguntas me genera este tema; y qué me gustaría saber sobre este tema que no sé.

Pienso	Me interesa	Me pregunto
¿Qué se sobre este tema?	¿Qué preguntas me genera este tema?	¿Qué me gustaría saber sobre este tema?



# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

1. Se sugiere ambientar el espacio de oración con una imagen de santo Domingo, con luz baja y una música suave de fondo.
2. Comenzamos con un momento de silencio para hacer ambiente de oración.
3. Canción. Padre Nuestro de la Vida, Brotes de Olivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=5SOdu2pg9dc>

5. Del evangelio de Mateo

Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria acompañado de todos sus ángeles, entonces se sentará en su trono de gloria. Serán congregadas delante de él todas las naciones, y él separará a los unos de los otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos. Pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda. Entonces dirá el Rey a los de su derecha: "Venid, benditos de mi Padre, recibid la herencia del Reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme." Entonces los justos le responderán: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer, o sediento, y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te acogimos, o desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?" Y el Rey les dirá: "En verdad os digo que cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis." Entonces dirá también a los de su izquierda: "Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el Diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y no me disteis de comer; tuve sed, y no me disteis de beber; era forastero, y no me acogisteis; estaba desnudo, y no me vestisteis; enfermo y en la cárcel, y no me visitasteis." Entonces dirán también estos: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento o forastero o desnudo o enfermo o en la cárcel, y no te asistimos?" Y él entonces les responderá: "En verdad os digo que cuanto dejasteis de hacer con uno de estos más pequeños, también conmigo dejasteis de hacerlo."

6. Silencio breve y compartimos qué nos ha dicho la palabra de Dios.

7. Rezamos juntos:

Jesús, maestro bueno, enséñame el camino para vivir solidariamente.

Ayúdame a convertir mi corazón duro en un corazón sensible y cercano a los que sufren.

Enséñame a ver el dolor, el sufrimiento, y las necesidades de los demás.

Enséñame a ser solidario. A vivir el amor de verdad y a construir la justicia y el Reino.

Ayúdame a dedicar tiempo a atender a los que sufren y a los que me necesitan.  
Enséñame a descubrir tu rostro en el que pasa hambre, o sufre sed o frío, o está desnudo, enfermo o en la cárcel.

Enséñame a verte en los despojados que viven al lado del camino en nuestra sociedad de hoy.

Enséñame a ser solidario compartiendo lo que tengo, que no es mío, sino regalo y don tuyo.

Que mi fe pase por las obras concretas. y no se quede en palabras.

Jesús, ayúdame a seguir tus pasos y ser tu discípulo por el camino de la solidaridad y el compromiso con la vida de los demás.

9. Hacemos peticiones espontáneas a Dios.

10. Concluimos diciendo:

Señor, bendice mis ojos para que sepan ver la necesidad y no olviden nunca tu forma de mirar. Que los demás se sientan felices por mi modo de mirarlos. Amén.



# ***DOMINGO AMIGO***

*CHRISTUS VIVIT nº 150*

Por más que vivas y experimentes no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús.

*CHRISTUS VIVIT nº 151*

La amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. A través de los amigos el Señor nos va puliendo y nos va madurando. Al mismo tiempo, los amigos fieles, que están a nuestro lado en los momentos duros, son un reflejo del cariño del Señor, de su consuelo y de su presencia amable. Tener amigos nos enseña a abrirnos, a comprender, a cuidar a otros, a salir de nuestra comodidad y del aislamiento, a compartir la vida. Por eso «un amigo fiel no tiene precio»

*CHRISTUS VIVIT nº 152*

La amistad no es una relación fugaz o pasajera, sino estable, firme, fiel, que madura con el paso del tiempo. Es una relación de afecto que nos hace sentir unidos, y al mismo tiempo es un amor generoso, que nos lleva a buscar el bien del amigo. Aunque los amigos pueden ser muy diferentes entre sí, siempre hay algunas cosas en común que los llevan a sentirse cercanos, y hay una intimidad que se comparte con sinceridad y confianza

## ***LUZ PARA SER...***

### ***De la vida de santo Domingo de Guzmán***

¿Dónde podía terminar la humanidad de Domingo sino en la amistad? Esta es la estación terminal de toda verdadera humanidad. Domingo llegó pronto a la estación de la amistad. Llama la atención la capacidad de amistad de este hombre. ¡Qué capacidad para asumir la condición humana, propia y ajena, y para sintonizar con ella! En él la amistad no es un asunto de tiempos libres, de tiempos de ocio. Es la forma de convivir en todo momento con todas las personas. Amigo de fieles y de los herejes que se cruzan en su camino. Amigo de los obispos Diego y Fulco, del Cardenal Hugolino...Amigo de las monjas y de los frailes. Amigo de los estudiantes en Bolonia...Llevar desde España unas cucharas de maderas a las monjas en un gesto encantador. ¿Y brindar con vino para celebrar con ellas un éxito apostólico? Para todo eso es necesario ser humano, muy humano.

La amistad es la virtud peculiar de las personas que son libres y dejan a los demás ser libres. Y es para quienes la practican fuente de alegría. Domingo fue un hombre jovial, optimista y equilibrado...incluso en las pruebas y las adversidades.

*“¿Quién eres tú, Domingo de Guzmán?” Felicísimo Martínez, OP*

## Explicación del valor

La amistad es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más individuos, a la cual están asociados valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso, y que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.

Los poetas y sabios de todos los tiempos han exaltado siempre la amistad, ya que, además del amor, se necesita la amistad. Para los filósofos griegos, expresa virtud, es un regalo de los dioses. Aristóteles menciona tres tipos de amistad: por interés, por placer, y por el bien; pero solo la que surge del bien merece llamarse amistad.

Cada vez más estamos inmersos en una sociedad individualizada, en donde el otro, no tiene cabida. Sin embargo, Domingo nos invita a salir de nuestra vida, a salir al encuentro del otro, y sobre todo, nos insta a que veamos en el diferente un potencial amigo, al igual que él hacía con los cátaros cuando estaba en el sur de Francia.

### ➤ Actividad

Responde a las siguientes preguntas:

Tras la lectura de la anécdota de Sto. Domingo:

-  ¿Qué es lo que más te ha llamado la atención?
-  ¿Qué cualidades destacas de Domingo?
-  ¿Te ves reflejado en lo que hace?
-  ¿Qué cualidades crees que debe tener un amigo?
-  ¿Qué es lo que más valoras en una amistad?
-  ¿Crees que eres un buen amigo? ¿Por qué?

## SER LUZ PARA...

### ¿Sabías qué... La Familia Dominicana en Ucrania lucha por la PAZ?

Desde abril de 2014, a raíz de la revolución ucraniana, prosigue la anexión de Crimea por la Federación de Rusia y las protestas de grupos separatistas respaldados por Rusia, que luchan en las regiones de Donetsk y Luhansk de Ucrania oriental (llamadas colectivamente "Donbass"). **Cientos de ciudades y asentamientos han sido ocupados** por las tropas dirigidas por Rusia.

Según la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, entre marzo de 2014 y el 31 de octubre de 2019, **murieron 13.000 personas** (incluidos al menos 3.345 civiles) en estos combates. El número de heridos se estima entre 29.000 y 31.000, incluidos aproximadamente 7.000 a 9.000 civiles.

En los territorios ocupados por las tropas dirigidas por Rusia se han producido matanzas y represión por motivos étnicos y religiosos, y se han destruido miles de viviendas e incluso asentamientos enteros, lo que ha provocado una oleada masiva de desplazamientos internos. Más de un millón y medio de civiles de las regiones de Donetsk y Luhansk se han visto obligados a emigrar a otras regiones.

En el actual contexto de conflicto, el servicio de construcción de la paz de la Familia Dominicana se centra en cinco áreas:

- **Rehabilitación de los niños** que viven en la zona de guerra.
- Capacitar a los líderes de las comunidades cristianas para **que sean facilitadores de la reconciliación** en sus comunidades o asentamientos locales.
- **Formación de capellanes militares laicos** para que faciliten la reconciliación en la zona de guerra.
- **El apostolado en la zona de guerra**
- **Conferencia Internacional de Paz**

## ➤ Actividad

Rellena el siguiente cuadro:

<b>CONECTAR-EXTENDER-DESAFIAR</b>	
¿Qué sabías sobre éste tema?	¿Qué supone un desafío para ti?
¿Qué nuevas ideas tienes sobre el tema?	



# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### ➤ Comienzo

Se comienza con unas palabras de motivación que contextualicen la celebración.

### ➤ Lecturas

Este es mi mandamiento: que os améis los unos a los otros como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos.

Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. No os llamo ya siervos, porque el siervo nunca sabe lo que suele hacer su amo; a vosotros os he llamado amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.

No me habéis elegido vosotros a mi, más bien os he elegido yo a vosotros, y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y que vuestro fruto sea duradero; de modo que todo lo que pidáis al Padre en mi nombre Él os lo conceda. Lo que os mando es que os améis los unos a los otros.

*Juan 15, 12-17*

### ➤ Gesto

*En el centro de la sala hay una cartulina donde pone GRACIAS. Cada uno de los participantes tiene un papelito/post-it en donde, una vez haya escrito su carta a su mejor amigo, tiene que escribir su nombre en el papel y ponerlo encima de la cartulina. Lo que expresamos con el gesto es que le damos gracias a Dios por tener a esta persona especial en nuestra vida.*

Escribe una carta a tu “mejor amigo”, en donde le expreses por qué es, entre todos tus amigos el más especial. Escríbelle lo que nunca le has dicho, dale las gracias por algo que haya hecho o por el tiempo compartido.

Una vez la hayas escrito, te invitamos a que escribas su nombre en uno de los papelitos que te hemos dado al principio de la celebración, y des gracias a Dios por tener a esta persona tan especial en tu vida. Posteriormente, si quieras, puedes darle la carta a tu amigo.

### ➤ Rezar un “Padre Nuestro”

## ➤ Canción final

**Nadie como tu (La Oreja de Van Gogh)**

<https://www.youtube.com/watch?v=mhnQTSAcYrl>

Nadie como tú para hacerme reír.  
Nadie como tú sabe tanto de mí.  
Nadie como tú es capaz de compartir  
mis penas, mi tristeza, mis ganas de vivir.  
Tienes ese don de dar tranquilidad,  
de saber escuchar, de envolverme en paz.  
Tienes la virtud de hacerme olvidar  
el miedo que me da mirar la oscuridad.  
Solamente tú lo puedes entender  
y solamente tú te lo podrás creer.  
En silencio y sin cruzar una palabra.  
Solamente una mirada es suficiente para hablar.  
Ya son más de veinte años de momentos congelados  
en recuerdos que jamás se olvidarán.  
Nadie como tú para pedir perdón.  
Nadie como tú valora esta canción.  
Nadie como tú me da su protección,  
me ayuda a caminar, me aparta del dolor.  
Tienes ese don de dar tranquilidad,  
de saber escuchar, de envolverme en paz.  
Tienes la virtud de hacerme olvidar  
el miedo que me da mirar la oscuridad.  
Solamente tú lo puedes entender  
y solamente tú te lo podrás creer.  
En silencio y sin cruzar una palabra.  
Solamente una mirada es suficiente para hablar.  
Ya son más de veinte años de momentos congelados  
en recuerdos que jamás se olvidarán.  
Y pasarán los años y siempre estarás buscando un plan  
para que se hagan realidad los sueños que  
soñábamos antes de ayer al dormir  
hablando del tiempo que nos quedará por vivir.  
En silencio y sin cruzar una palabra.  
Solamente una mirada es suficiente para hablar.  
Ya son más de veinte años de momentos congelados  
en recuerdos que jamás se olvidarán.  
Y sin hablar. Sólo al mirar sabremos llegar a entender  
que jamás ni nada ni nadie en la vida nos separará.



# **DOMINGO CUIDA**

*CHRISTUS VIVIT nº 38*

Quienes ya no somos jóvenes, necesitamos ocasiones para tener cerca la voz y el estímulo de ellos, y «la cercanía crea las condiciones para que la Iglesia sea un espacio de diálogo y testimonio de fraternidad que fascine». Nos hace falta crear más espacios donde resuene la voz de los jóvenes: «La escucha hace posible un intercambio de dones, en un contexto de empatía [...]. Al mismo tiempo, pone las condiciones para un anuncio del Evangelio que llegue verdaderamente al corazón, de modo incisivo y fecundo».

*CHRISTUS VIVIT nº 112*

Ante todo, quiero decirle a cada uno la primera verdad: «Dios te ama». Si ya lo escuchaste no importa, te lo quiero recordar: Dios te ama. Nunca lo dudes, más allá de lo que te suceda en la vida. En cualquier circunstancia, eres infinitamente amado.

*CHRISTUS VIVIT nº 120*

Nosotros «somos salvados por Jesús, porque nos ama y no puede con su genio. Podemos hacerle las mil y una, pero nos ama, y nos salva. Porque sólo lo que se ama puede ser salvado. Solamente lo que se abraza puede ser transformado. El amor del Señor es más grande que todas nuestras contradicciones, que todas nuestras fragilidades y que todas nuestras pequeñeces. Pero es precisamente a través de nuestras contradicciones, fragilidades y pequeñeces como Él quiere escribir esta historia de amor. Abrazó al hijo pródigo, abrazó a Pedro después de las negaciones y nos abraza siempre, siempre, siempre después de nuestras caídas ayudándonos a levantarnos y ponernos de pie. Porque la verdadera caída –atención a esto– *la verdadera caída, la que es capaz de arruinar la vida es la de permanecer en el piso y no dejarse ayudar*».

*CHRISTUS VIVIT nº 229*

La *primera sensibilidad* o atención es a *la persona*. Se trata de escuchar al otro que se nos está dando él mismo en sus palabras. El signo de esta escucha es el tiempo que le dedico al otro. No es cuestión de cantidad sino de que el otro sienta que mi tiempo es suyo: el que él necesita para expresarme lo que quiera. Él debe sentir que lo escucho incondicionalmente, sin ofenderme, sin escandalizarme, sin molestarme, sin cansarme. Esta escucha es la que el Señor ejercita cuando se pone a caminar al lado de los discípulos de Emaús y los acompaña largo rato por un camino que iba en dirección opuesta a la dirección correcta (cf. *Lc 24,13-35*). Cuando Jesús hace además de seguir adelante porque ellos han llegado a su casa, ahí comprenden que les había regalado su tiempo, y entonces le regalan el suyo, brindándole hospedaje. Esta escucha atenta y desinteresada indica el valor que tiene la otra persona para nosotros, más allá de sus ideas y de sus elecciones de vida.

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

En esta fundación colaboró santo Domingo, pero la parte principal en sus comienzos la puso el obispo Diego, tras la mencionada disputa de Montréal y de otras que se siguieron, acompañadas de conversiones. En Prulla, plaza fortificada existía un santuario mariano cuya fiesta principal se celebraba el día de la Asunción de María, 15 de agosto. A su sombra dispusieron una casa de acogida para recibir a algunas mujeres nobles, a las que sus progenitores, por razón de pobreza y otras causas entregaban a los herejes para su educación y sustento.

El obispo Diego *instituyó* allí un monasterio, aunque delegó un papel importante en, del edificio para convertirlo en verdadero monasterio, capaz de albergar al grupo de mujeres que comenzaban a llevar vida religiosa, jóvenes que se salvaban de entrar en la órbita de numerosas <<maestras cátaras>> que abrían las puertas de sus <<escuelas>> en la zona, jóvenes procedentes de familias católicas o, sencillamente, convertidas del catarismo. Las necesidades de atender al edificio material, unido a la urgencia de arreglar asuntos en sus diócesis tras la prolongada ausencia, movió al obispo a retornar por un tiempo a Osma. Se proponía poner al día problemas pendientes y recoger dinero para la construcción del monasterio de Prulla pero, como es sabido, murió apenas entrar en su diócesis, al término del mes de diciembre de 1207.

Domingo recogió la herencia de la empresa apostólica dejada por Diego de Acebes. Continuó al cuidado de la comunidad religiosa de Prulla, trabajó para el que se hallaba plenamente preparado. Aunque no hay constancia documental, bien puede afirmarse que el grupo establecido en Prulla tuvo desde el primer momento la regla de San Agustín como base. Es sabido que era la profesada por Diego y Domingo. La reglamentación que hizo de la vida religiosa san Agustín se orientaba a la formación de personas maduras en la fe, y así pudieran decidirse a favor del bien por la bondad misma que entraña, y evitar el mal por su maldad intrínseca, y no solo porque el bien está prescrito y el mal prohibido. <<Conceda el Señor – terminaba afirmando san Agustín en su regla – que observéis todo esto con agrado, como amadoras de la belleza espiritual, exhalando en vuestra conversación el buen olor de Cristo, no como siervos bajo el peso de la ley, sino como personas libres dirigidas por la gracia>>.

Domingo comentará muchas veces la regla de san Agustín a sus hermanas. Añadió, como era de rigor una codificación de <<costumbres>>, <<consuetudines>>, origen de los que se ha llamado <<constituciones>>, que abarcaban el conjunto de la vida de una comunidad religiosa. No distarían mucho de la que observan otras hermanas que Diego de Acebes y Domingo habían tratado en ribera del Duero y, en concreto, en san Esteban de Gormaz, en el monasterio que se llamará de Santa María de Castro, trasladado a mediados del siglo XIII a Caleruega.

En las inmediaciones del santuario de Santa María fácil es imaginarse una residencia para clérigos, al menos para el capellán, y quizá un espacio para la acogida de peregrinos. Fue donde encontró cobijo el primer grupo de predicadores. Se comenzó a habilitar un convento para las hermanas. Diego confiaba conseguir dinero en Castilla para terminarlo.

## Explicación del valor

Domingo se preocupó de la realidad de Prulla. Sus cuidados se extendieron a la atención del santuario mariano y de las *moradoras y moradores* allí congregados. La documentación diplomática conservada obliga a admitir en Prulla no solo comunidad de *hermanas*, sino también *hermanos*, y todo esto durante la vida de santo Domingo. Animados por él <<servían a Dios y a santa María en su santuario>>, como puntualizaban algunos documentos.

Domingo concibe la ternura como una categoría relacional que mueve al cuidado, la protección y la expresión del afecto respetando la libertad del otro, sin imponerse, sin pretender manipular. La ternura pide permiso, se ofrece, no se impone, sino que se expone a la libertad, a la acogida o al rechazo. Así, la ternura va unida a la experiencia de vulnerabilidad. Por eso su reverso es la indiferencia, la manipulación, el poder y la violencia.



El Evangelio que vivió Domingo, era el Evangelio de la Buena Noticia, de la ternura porque en él Jesús se nos revela como la compasión de Dios hecha carne, gesto, caricia, relación, que no se impone, sino que se expone a la acogida y a la libertad humana, que no suple lo humano, sino que cuenta con ello. Una ternura que no está reñida con la indignación y el sentido crítico, como cuando nos urge a ser astutos como serpientes y sencillos como palomas (Mt 10,16), o cuando nos urge a amar a los enemigos (Mt 5,42-43) o a no separar el trigo de la cizaña (Mt 13,24-30). Una ternura que se nos revela en un Jesús que llora de amor por el amigo perdido (Jn 11,1-45) o de impotencia ante la dureza de corazón de una ciudad que es el símbolo del poder y la ortodoxia implacable (Lc 19,41-48), un Jesús que respeta profundamente la decisión del joven rico pero no puede evitar que su corazón quede dolorido y afectado por ella (Mc 10, 17-30), o que ríe y banquetea con comilones, borrachos y prostitutas (Mt 11,19) o que juega con los niños poniéndose a su altura y ubicándoles en el centro (Mc 10, 13-16), o que acaricia a la mujer encorvada y la ayude a empoderarse y ponerse de pie y restituir su dignidad herida (Lc 13,10-17) o posicionándose al lado de la adultera y la hemorroisa (Jn 7,53; 8-1; Mc 9,25-34) dejando así caer sobre él la ira del templo y sus representantes.

La ternura y la compasión configuran la vida y la misión de Domingo. Constituyen una forma de estar en la vida afectada por el sufrimiento y los sueños de alternatividad de quienes no pueden más y comprometida a fondo perdido con ellos. Implica una indignación ética y una postura social comprometida de parte de las víctimas.

La compasión y la ternura constituyen una forma radical de crítica, porque con su praxis anuncian que todo dolor ha de ser tomado en serio, que ninguna injusticia ni sufrimiento ha de ser concebido como algo normal ni natural, sino que la injusticia y el sufrimiento que lo provocan es siempre una situación inaceptable para la humanidad. Por eso la ternura y la compasión, vividas al modo de Jesús, resultan altamente sospechosas e inaceptables para el *status quo* y también para nosotros y nosotras, porque desinstalan nuestra visión de la realidad, nuestra imagen de Dios y nos urgen a modificar nuestra manera de posicionarnos en ella.

Como nos dice el papa Francisco, la ternura constituye una revolución inaugurada por Jesús, pero pendiente aún en nuestro mundo [EG 22]. No sólo en las relaciones personales y familiares, sino también en la vida social y política y en la relación con la madre tierra. La ternura es *eucarística* y en Jesús es *ternura entregada hasta el extremo*.

La compasión y la ternura nos complican, como a Jesús, con aquellos y aquellas a quienes más les es negada hoy en nuestro mundo.

## Actividad

Observa estos cuadros, esculturas, escuchas estas músicas, ...¿a qué te invitan? ¿Qué te provocan?

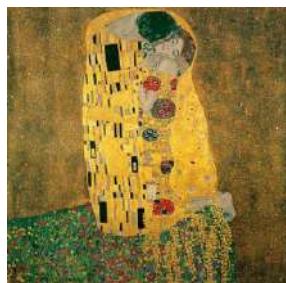
Pueden darte pistas, para vivir de otra manera, para ser sensible a la realidad y al cuidado del otro.

### ➤ PINTURA

– “**El beso**” de 1908 por Klimt. Esta obra (original en alemán: *Der Kuss*) es probablemente la obra más conocida de su autor. Es un óleo con laminillas de oro y estaño sobre lienzo de 180 x 180 centímetros. Está expuesta en la *Österreichische Galerie Belvedere* de Viena.



– **Gustav Klimt** (Baumgarten, 14 de julio de 1862-Alsergrund, 6 de febrero de 1918) fue un pintor simbolista austriaco, y uno de los representantes del movimiento modernista vienes.



Klimt pintó lienzos y murales con un estilo personal muy ornamentado, que también manifestó a través de objetos de artesanía. Sus obras están dotadas de una intensa energía sensual, reflejada con especial claridad en sus numerosos apuntes y bocetos a lápiz.

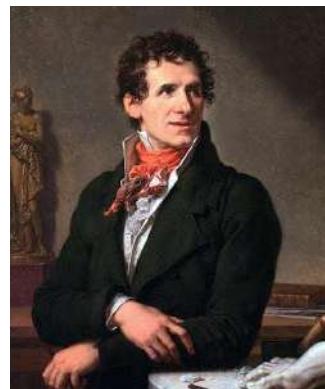


### ➤ 3. ESCULTURA

– “Psique reanimada por el beso del amor” de 1793 por Canova.



También llamada “El amor de Psique” o “El beso”, es una escultura de mármol de estilo neoclásico que representa a Cupido y Psique. Se empezó en 1787, pero no se terminó hasta 1793. Se conserva en el Museo del Louvre de París.



– **Antonio Canova** (Possagno, 1 de Venecia, 13 de octubre de 1822) fue italiano del Neoclasicismo. Su estilo arte de la Antigua Grecia y sus obras sus contemporáneos con la mejor antigüedad. Fue considerado el desde Bernini y reconocido por sus contemporáneos como un modelo tanto de excelencia artística como de conducta personal. Desarrolló importantes actividades en beneficio y apoyo de los artistas jóvenes.

noviembre de 1757- un escultor y pintor estuvo inspirado en el fueron comparadas por producción de la mejor escultor europeo

#### ➤ 4. MÚSICA

– “Salut d’amour” Op. 12 de 1888 por Elgar.

Es una obra musical originalmente escrita para violín y piano. Elgar concluyó la pieza en 1888, como regalo a su prometida Caroline Alice Roberts. Llamó a la obra «Liebesgruss» («Saludo de amor») debido al dominio que Alice tenía del idioma alemán.



– **Edward William Elgar** (Broadheath, 2 de junio de 1857-Worcester, 23 de febrero de 1934) fue un compositor inglés. Muchas de sus obras forman parte del repertorio clásico de concierto británico e internacional. Aunque a menudo se lo considera un típico compositor inglés, la mayoría de las influencias musicales de Elgar no provenían de Inglaterra sino de la Europa continental. Su legado musical es principalmente orquestal. Es principalmente conocido por las marchas de “Pompa y circunstancia”.

#### ➤ PINTURA

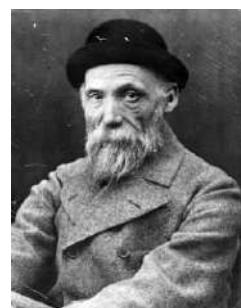


– “Mujer con gato” (Femme au chat) de 1876 por Renoir.

Es un óleo sobre lienzo de pequeño tamaño (56 x 46,4 cm) y marcado carácter intimista que se encuentra expuesto en la National Gallery of Art de Washington.



– **Pierre-Auguste Renoir** ( 25 de febrero de 1841-3 de diciembre de 1919) fue un pintor francés impresionista. Renoir ofrece una interpretación más sensual del impresionismo, más inclinada a lo ornamental y a la belleza. No suele incidir en lo más áspero de la vida moderna y en sus creaciones muestra la alegría de vivir, incluso cuando los protagonistas son trabajadores. Siempre son personajes que se divierten, en una naturaleza



agradable. Trató temas de flores, escenas dulces de niños y mujeres y sobre todo el desnudo femenino.

➤ 3. ESCULTURA

– **“Madre e hijo”** (Mutter und kind) de 1907 por Lehmbruck.

Es una escultura realizada en escayola y de la que se conservan diferentes versiones tanto en piedra, mármol o bronce. La original se encuentra expuesta en el Lehmbruck Museum de Duisburg (Alemania).



– **Wilhelm Lehmbruck** (4 de enero de 1881 en Meiderich, Duisburgo—25 de marzo de 1919 en Berlín) Fue un escultor y grafista alemán. La obra escultórica de Lehmbruck gira principalmente en torno al tema del cuerpo humano y está influida tanto por el naturalismo como por el expresionismo.

Entre sus influencias iniciales destaca sobre todo la de Auguste Rodin.



➤ 4. MÚSICA

– **“Vals en la bemol mayor” Op.39 de 1865 por Brahms.**

Es el número quince de un conjunto de dieciséis valses compuestos por Johannes Brahms.

– **Johannes Brahms** (Hamburgo, 7 de mayo de 1833 – Viena, 3 de abril de 1897) fue un pianista y compositor alemán del romanticismo. A Brahms se le considera el más clásico de los compositores románticos. Se mantuvo fiel toda su vida al clasicismo romántico y conservador, influenciado por Mozart, Haydn y, particularmente, por Beethoven. Nació y se crió en Alemania, donde su obra no fue bien recibida, motivo por el cual decidió en 1862 autoexiliarse en Viena, donde creó lo mejor de su repertorio sinfónico.



# SER LUZ PARA...

## ¿Sabías qué... ¿La Familia Dominicana en España trabaja por la HOSPITALIDAD?

Que la Fundación Santa María de Porres es una Obra social de los PP. Dominicos a favor de las personas sin hogar desde 1962.

Su objetivo es luchar contra la exclusión social. Diferentes ámbitos que cuida: Apoyo residencial, Salud Mental e inserción laboral

<https://www.dominicos.org/noticia/de-la-hostilidad-la-hospitalidad/>

### ➤ Actividad

Rellena el siguiente cuadro:

CONECTAR-EXTENDER-DESAFIAR	
¿Qué sabías sobre este tema?	¿Qué supone un desafío para ti?
¿Qué nuevas ideas tienes sobre el tema?	

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### “TERNURA”



*“El hijo de Dios, en su encarnación, nos invitó a la revolución de la ternura”  
(*Evangelii Gaudium* 88)*

...la “revolución de la ternura”, me parece una maravillosa expresión para anunciar el evangelio de este Dios que quiso nacer indefenso, pequeño y débil para mostrarnos

el camino de la “verdadera humanidad”, de la verdadera vocación a la que somos llamados cada uno.

Y es que **ternura** me parece otra de esas **palabras claves de las que vamos hablando en estos meses, una actitud fundamental en cualquiera que esté buscando o profundizando en su propia vocación**, y una actitud fundamental también en todos aquellos que tenemos como misión o ministerio ayudar a otros a descubrir y crecer en la vocación.

Pero para tener esta actitud vital que nos impulse a mirar y acoger con ternura a los demás (sea cual sea su condición... o la nuestra) necesitamos previamente haber experimentado nosotros mismos la ternura de Dios. Haber gustado esa experiencia de un Amor que nos envuelve y que nos hace descubrir una nueva manera de ser y de estar en el mundo.

Un Amor que se revela en la relación de **intimidad con Dios, en el dialogo personal con Él, en el deseo de paz y fraternidad** que se nos despierta en la oración... y también en la **relación con los demás, en los gestos de cercanía y cariño**, en el cuidado que ponemos al hacer las cosas, en la acogida de los que llegan a nosotros heridos, cansados, desesperanzados...

Un Amor que se concreta en sonrisas, caricias, abrazos... un Amor que nos lleva a compartir lo que somos y tenemos... un Amor que a veces se nos olvida y queda enterrado entre las prisas, la rutina o los sinsabores que vamos acumulando, pero que sin embargo anhelamos en lo más profundo de nuestro corazón... “*gusté de Ti y ahora te anhelo*” que decía S. Agustín y que expresa perfectamente ese deseo íntimo de volver a experimentar el Amor tierno de Dios con cada uno, ese Amor personal, íntimo, sobrecogedor, que es

capaz de despertar en nosotros las posibilidades más recónditas de nuestro ser y activarlas para poder amar a otros como nosotros hemos sido Amados.

**Un Amor al que somos llamados si queremos “vivir vocacionalmente”, si queremos Amar “con toda nuestra mente, con todas nuestras fuerzas, con todo nuestro corazón”**

**Salmo:**

Te doy gracias, Señor,  
porque eres bueno,  
porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.

Te doy gracias, Señor,  
Dios de todo,  
porque en todo lo mío  
Tú intervienes,  
porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.

Tú haces grandes  
maravillas:  
la potencia del Universo,  
el misterio de la Vida,  
la fuerza del Amor,  
mi propio ser.....  
porque es constante y eterno  
tu amor con todo  
y también conmigo.

Me sacaste de aquello  
que un tiempo me hizo esclavo,  
con mano tensa y fuerte brazo  
como 'tira de uno' aquel que es buen  
amigo...  
porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.

Cuando no tenía fuerzas,  
me abriste el camino:  
pasé y fui salvado por Ti  
desde la experiencia  
del antiguo Egipto  
sentí en mi vida una vez más  
que es constante y eterno  
tu amor conmigo.

Me llevas al desierto,  
pero vienes conmigo,  
me sacas... y me guías a tu  
estilo haciendo brotar fuera

aquello que en mí,  
tú pusiste escondido,  
pero yo nunca supe porqué  
no había podido:  
quitaste de muy dentro  
"poderes escondidos",  
rompiste mis cadenas  
y viniste conmigo;  
yo, a tientas, descubría  
porque es constante y eterno  
tu amor conmigo.

Tú me das, Señor,  
el pan que necesito,  
el pan que me da vida  
y aunque me cансo.... ¡Vivo!  
Si recuerdo mi historia....  
has puesto en cada instante  
el pan que necesito.  
No me dejes,  
ahora que estoy cansado  
hazme experimentar  
que es constante y eterno  
tu amor conmigo.

A quienes leáis esto,  
¡os invito!:  
leed en vuestra historia  
la salvación que El hizo,  
la salvación concreta  
que El realiza hoy  
con vosotros y conmigo....

A todos nos regala  
el don de pronunciar:  
te doy gracias, Señor,  
porque es constante y eterno tu amor  
conmigo.

**Canción:** “Desde abajo” Ain Karem

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=-a\\_rsfldTbg](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=-a_rsfldTbg)

**Palabras:**

Una “revolución de la ternura”... hecha **“desde abajo, desde dentro y desde cerca”**... al estilo del Dios de Jesús

**Palabra:**

“Como un padre siente ternura por sus hijos,  
así siente el Señor ternura por sus fieles”

(Salmo 103, 13)

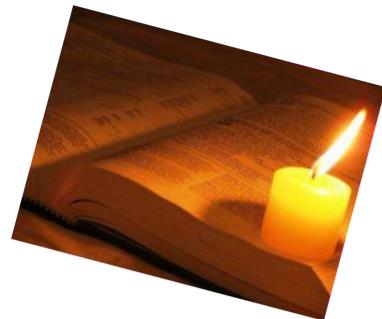
“Como un hijo al que su madre consuela, así  
os consolaré yo a vosotros”

(Isaías 66, 13)

“Por un breve instante te abandoné, pero  
ahora te acojo con inmenso cariño. En un  
arrebato de ira te oculté mi rostro por un  
momento, pero mi amor por ti es eterno”

(Isaías 54, 6-8)

*“Jesús le miró con ternura y le dijo: sólo te falta una cosa: “vete, vende todo lo que tienes y  
reparte el dinero entre los pobres y tendrás un tesoro en el Cielo. Despues ven y sígueme” Mc 10,  
21*



**-Cuestiones para la reflexión:**

- Recuerda de qué manera te has sentido Amado por Dios
- ¿Cuándo te has sentido “mirado con ternura” por Jesús?
- ¿Qué deseos despierta en ti la relación que tienes con Dios?
- ¿A qué te invita el Señor con su mirada?



# **DOMINGO LIBRE**

*CHRISTUS VIVIT nº 116*

Es un amor (el de Dios) «que no aplasta, es un amor que no margina, que no se calla, un amor que no humilla ni avasalla. Es el amor del Señor, un amor de todos los días, discreto y respetuoso, amor de libertad y para la libertad, amor que cura y que levanta. Es el amor del Señor que sabe más de levantadas que de caídas, de reconciliación que de prohibición, de dar nueva oportunidad que de condenar, de futuro que de pasado»

*CHRISTUS VIVIT nº 112*

*Jóvenes amados por el Señor, ¡cuánto valen ustedes si han sido redimidos por la sangre preciosa de Cristo! Jóvenes queridos, ustedes «¡no tienen precio! ¡No son piezas de subasta! Por favor, no se dejen comprar, no se dejen seducir, no se dejen esclavizar por las colonizaciones ideológicas que nos meten ideas en la cabeza y al final nos volvemos esclavos, dependientes, fracasados en la vida. Ustedes no tienen precio: deben repetirlo siempre: no estoy en una subasta, no tengo precio. ¡Soy libre, soy libre! Enamórense de esta libertad, que es la que ofrece Jesús».*

*CHRISTUS VIVIT nº 295*

*Entonces sí el discernimiento se convierte en un instrumento de lucha para seguir mejor al Señor]. De ese modo, el deseo de reconocer la propia vocación adquiere una intensidad suprema, una calidad diferente y un nivel superior, que responde mucho mejor a la dignidad de la propia vida. Porque en definitiva un buen discernimiento es un camino de libertad que hace aflorar eso único de cada persona, eso que es tan suyo, tan personal, que sólo Dios lo conoce. Los otros no pueden ni comprender plenamente ni prever desde afuera cómo se desarrollará.*

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

“Invocando el Espíritu Santo y reunidos los frailes, les dijo [fray Domingo] que había decidido en lo íntimo de su corazón enviarles a todos por el mundo, aunque fueran pocos; en lo sucesivo ya no morarían allí juntos. Se admiraron todos al manifestarles decisión tan categórica, fraguada con tal rapidez. Pero como les animaba una indudable sumisión a la autoridad que le daba su vida santa, asintieron con facilidad, confiando en que todo conduciría a buen fin.”

Jordán de Sajonia, Orígenes de la Orden de Predicadores

Qué puedo decir de aquello... fue difícil, pero necesario...

Tras la aprobación de la Orden el 22 de diciembre de 1216 regresé a Prulla y a Tolosa... la situación allí era difícil... la violencia se recrudecía y todo era peligroso... y para colmo yo traía de Italia un proyecto que parecía contrariar todo lo que me encontré... y sin embargo era imposible no emprenderlo... los motivos que me impulsaban eran mucho más profundos que lo que teníamos en torno. Los planes de Dios debían de anteponerse a cualquier peligro o violencia que nos deparase el mundo...

Antes de salir de Italia, hablé con el cardenal Hugolino. Le conté que había decidido que los frailes nos dispersaríamos para ir a predicar y a estudiar a distintos lugares y países. “Quiero hacerlo ahora -le dije- antes de que nuestra comunidad de Tolosa se haga contemplativa. No quiero que en nuestras almas aparezca el menor atisbo de adormecimiento o que el brío apostólico y el impulso de la acción se desvanezcan por el miedo o la comodidad...”

El cardenal me miró sin sorpresa ninguna, sonrió y después solamente dijo “¿Tan pronto?”. “Eminencia,-le argumenté-, nuestra Orden es predicadora, y la esencia del predicador es caminar por el mundo dando testimonio con la palabra y con la propia vida. Ése es el camino...”



Qué puedo decir... sé que la idea de dispersarnos por distintas naciones, tan pocos como éramos, tan al comienzo de nuestra vida como Orden, pudo parecer una locura... imagino que se pensó que era casi dejar a mis hermanos a su suerte, abandonarlos, ¿por qué romper nuestra comunidad que casi ni estaba consolidada? ¿Qué podían hacer unos pocos hombres diseminados por los caminos de Europa? Sé que nadie nos entendió... no sé siquiera si mis propios frailes llegaron a comprenderlo en el primer momento...

Mis amigos me advirtieron con su lógica racional del mundo: "La dispersión es prematura y peligrosa, no será posible ayudar a vuestros frailes cuando estén separados, ni ellos podrán ayudaros a vos desde donde estén... sois pocos y no tendréis fuerza para poder llegar a algo si os separáis...los caminos son peligrosos y la verdadera fe en Cristo pasa un mal momento aquí en el Languedoc...aquí sois más necesarios que nunca..."

Pero yo lo tenía claro... sé que la luz y el fuego del Espíritu me impulsaban, que me daban la seguridad de saber qué había que hacer... No me cansé de repetirles a todos: "Sabéis que el grano fructifica cuando se siembra, pero si se amontona... se corrompe... hacedme caso, yo sé bien lo que me hago".

Quería que los frailes predicadores llegaran a las ciudades que alumbran la cultura del mundo: Roma, París, Bolonia. También a los reinos católicos de las Españas, a las tierras de mis padres...

Pocos días después de mi regreso, en el verano de 1217, celebramos una misa en Prulla, en la que tomé el compromiso solemne de obediencia de todos. Desde ese momento nos uniría un vínculo intemporal, hasta la muerte. Y allí mismo fue nuestra dispersión. A Castilla envíe a Domingo de Segovia, a Suero Gómez, Miguel de Uzero y Pedro de Madrid; a París envíe a Mateo de Francia, al que elegimos entre todos como superior general, a Bertrán Garriga, Oderico de Navarra y al inglés fray Lorenzo; a Roma y Bolonia nos iríamos Esteban de Metz y yo mismo.

La despedida fue dolorosa.

-Id con la ayuda de Dios, les dije, id como los apóstoles de Cristo, partid a pie, sin provisiones y en pobreza, Dios os proveerá de todo cuanto necesitéis; predicad el amor y la gracia de Dios a todos los hombres y no olvidéis de que tenéis un solo maestro: Cristo.

Ese era el camino que el Espíritu nos marcaba, la senda de luz que se nos abría ante nosotros. Predicaríamos con la energía del apóstol y la humildad de saber que nuestra fortaleza venía sólo de Dios; llevábamos la certidumbre de la Verdad en el corazón. Nuestra misión se extendería por los confines de la tierra y el proyecto tomaría un sentido universal. Era dolor la separación, pero era el momento de que llegase.

Se arrodillaron antes de marcharse para pedir mi bendición... la mía, pobre y simple siervo... Por fuera yo permanecía rígido y austero, pero por dentro la emoción amenazaba con escaparse en forma de lágrimas. Era un momento intenso. Uno de esos momentos en que, pese a la emoción y al dolor de la separación, más allá, más a lo hondo, sólo cabe el dar gracias a Dios por estar viviendo y compartiendo con mis hermanos un momento como aquel...

Invocamos al Espíritu todos juntos una vez más, acudimos a la protección de Nuestra Señora, y nos marchamos cada uno por nuestro camino...guiados por el Espíritu Santo.

## Explicación del valor

La libertad de Sto. Domingo se manifiesta en todos los aspectos y dimensiones de su vida. Este valor se muestra, en primer lugar en la forma en que no se dejó atrapar por lo establecido, por lo ya sabido y controlado, optando por salir de su tierra, de su entorno familiar, de sus amigos; abandona las comodidades de su noble familia y renuncia a lo que en ese entorno podía esperarse de él ; tampoco se encierra en sus expectativas o deseos y supo ir más allá incluso de sus propios proyectos, para acoger la permanente sorpresa de Dios que es el único que le indica el camino a seguir.

Igualmente es posible deducirlo en la creatividad y originalidad de las decisiones que tomó a lo largo de su vida sin que lo aprisionaran el miedo, las críticas, la incomprensión o las comodidades, buscando siempre el bien y la salvación de todos.

*Domingo nos fascina por su libertad, la de un predicador itinerante pobre, libertad para fundar una Orden distinta de las que existían hasta entonces. Se sintió libre para dispersar la pequeña y frágil comunidad que había reunido en torno a sí mismo y enviarla a las Universidades, libre para aceptar las decisiones de los hermanos reunidos en Capítulo, incluso cuando no estaba de acuerdo con ellas. Era la libertad de una persona compasiva, que se atrevió a ver y a reaccionar.*

*La Orden floreció siempre que vivió con la libertad de corazón y de espíritu de Domingo. (Hacia una espiritualidad del gobierno: libertad y responsabilidad dominicanas, fr. Timothy Radcliffe, o.p)*

Obviamente, la pobreza que eligió para su vida, es también la manifestación de un hombre libre que supo disfrutar de las cosas materiales, pero no quiso encadenarse a ellas:

*Domingo es un hombre libre de los bienes materiales para seguir libremente a Jesús y para anunciar con toda libertad la buena noticia de Jesús. (...) Renuncia al mayor tesoro que entonces podía tener un estudiante: sus libros (máxime cuando estaban adornados con glosas y anotaciones hechas de propia mano). Y queda expuesto a la sorpresa del mañana en cualquier lugar desconocido, espacio abierto para experimentar la providencia de Dios para los suyos. La itinerancia será un rasgo de la pobreza de Domingo vivida en función de la evangelización. Pobre en la comida, vive de limosna contentándose con el sustento de cada día y aguardando el del mañana. Pobre en el vestido, gusta de llevar los vestidos más viles. Sólo tiene una túnica y una miserable capa raída. Camina sin dinero y sin alforja. Sólo lleva en sus caminatas el bastón evangélico, un cuchillo -eran otros tiempos- y sus mejores prendas apostólicas: el Evangelio de Mateo y las Cartas de San Pablo. (Felícísimo Martínez: Domingo de Guzmán, Evangelio Viviente).*

Como hombre libre y hombre de Dios respetó profundamente la libertad de los otros, en su predicación y enseñanzas, en su manera de relacionarse no había imposición ni forzamiento, sino escucha y acogida.

*Es el corazón de Domingo quien le lleva a sus compromisos con las personas. Ese afecto le hace ser paciente con ellas. El diálogo largo y continuado es el modo de manifestar su interés por las personas. No es el catedrático que expone y defiende una tesis, para que triunfe la verdad, sin más. Domingo es predicador, va directamente al interior de la persona, les predica porque sufre con ellas, sus preocupaciones son las suyas, hace suyo su dolor, su error, su pecado y quiere caminar junto con ellas para superar todo lo que haya de negativo. (Juan José de León Lastra, OP <https://www.dominicos.org/quienessomos/santo-domingo-de-guzman/domingo-hombre-de-la-Palabra/>)*

Domingo quiso también que su familia viviera en esa libertad y así lo enseñó a sus compañeros, a comienzos del siglo XIII fundó una Orden democrática donde el respeto, el diálogo y la responsabilidad personal son fundamentales, en la que las normas establecidas no son absolutas sino un cauce para que seamos libres para la predicación. Hoy, la familia dominicana está invitada a crecer en esa libertad verdadera.

Como material complementario, pueden encontrarse reflexiones y documentos sobre la libertad en:

<https://www.dominicos.org/estudio/recurso/la-libertad/>

## Actividad

1. **Motivación.** El objetivo de esta dinámica es comprender el sentido cristiano de la libertad y aplicarlo en la vida, por ello es importante que, antes de comenzar se establezca un debate en el grupo sobre la libertad: ¿qué crees que es la libertad? ¿eres libre? ¿por qué? ¿piensas que existe la libertad? ¿Cuándo te comprometes con algo o con alguien pierdes libertad?

El moderador no debe intervenir ni corregir las respuestas del grupo, únicamente provocar el dialogo y “tirarles de la lengua”.

También podía ser interesante, si las posibilidades lo permiten, que los jóvenes realizaran una encuesta en su entorno con estas preguntas y después analizar los resultados para tener una aproximación a las ideas más corrientes acerca del tema.

### 2. Desarrollo

La actividad comienza eligiendo al azar a dos miembros del grupo (si este es muy grande pueden ser 4 o 6). A cada uno de ellos se les entrega una “caja de recompensas” que debe ser opaca, no puede verse el contenido de las mismas y una lista de “desafíos”.

La caja A contiene caramelos, chicles, chocolatinas o cualquier cosa que nos sirva como recompensa. La lista que va asociada a ella contiene retos bonitos como: decir una cualidad propia, dar un abrazo a alguien...

La caja B solo tiene papeles. En cada uno de ellos está la foto de una recompensa, también puede ser solo el nombre escrito (adjunto) . Han de ser recompensas creíbles, pero claramente superiores a las de la caja A: 10 euros, unos auriculares, unas gafas de sol, complementos para el móvil... Los desafíos de esta caja son más difíciles y vergonzosos de realizar: bailar, cantar una canción, imitar a un animal...

El resto de alumnos irán compareciendo de uno en uno y recibirán dos desafíos, cada uno de ellos con una recompensa diferente, por ejemplo se le puede ofrecer:

a.- si das un abrazo a otra persona te ganarás un chicle

b.-si imitas a un mono durante un minuto ganarás 10 euros

cada miembro del grupo recibirá dos ofertas diferentes y tendrá que elegir una de ellas (o ninguna). En una pizarra o cartel se irá anotando la decisión y el nombre de cada uno de ellos.

Cuando todos han optado llega el momento de que cada uno realice el reto escogido y sólo al final recibirán su recompensa. La sorpresa llegará cuando quienes decidieron el reto del grupo “A” recojan el dulce prometido mientras que los del grupo “B” descubran que han sido engañados porque solo tendrán un papel donde la recompensa solo está escrita.

### 3. Reflexión

Una vez terminado el juego se inicia la reflexión sobre el mismo:

-¿qué ha pasado en la dinámica? ¿cómo se sienten unos y otros? ¿por qué?

-¿creen que han elegido en libertad? ¿por qué?

- ¿este juego tiene algo que ver con la vida real?

El moderador puede manejar las siguientes pistas para orientar el dialogo:

Solo han elegido libremente quienes no han sido estafados, **cuando optamos engañados no somos verdaderamente libres.**

Cuando alguien no toma ninguna decisión tampoco es libre, deja que la vida o los otros decidan por él, **la libertad se tiene cuando se ejerce.**

Por tanto, si una decisión acaba haciéndome daño, no es una decisión libre puesto que ese daño no era mi deseo y por tanto actué engañado. **Solo es libre el que opta por el bien para uno mismo y los demás.**

**Dios no nos engaña y solo quiere nuestro bien, optar por Él es la verdadera libertad.**

#### **4. Materiales**

##### LISTA DE POSIBLES RECOMPENSAS DE LA “CAJA A”

Chocolatina

Caramelos

Gominolas

Piruletas

Chicles....

LISTA DE POSIBLES RECOMPENSAS DE LA “CAJA B” (pueden hacerse varias copias en función del número de participantes)

#### **Sugerencia desafíos de la caja A:**

Dar un abrazo

Darle las gracias a alguien por algo

Decir cuál es tu mejor cualidad

Recibir piropos del grupo durante un minuto

Recibir un abrazo colectivo

Contar algo que te haga ilusión

Recibir un aplauso

Regalar algo a alguien

Contar tu mejor momento con el grupo

Acariciar a los demás

.....

#### **Sugerencia desafíos Caja B:**

Bailar sin música

Seducir a una chica del grupo

Imitar a un mono durante un minuto

Cantar una canción

Seducir a un chico del grupo

Imitar a una gallina poniendo un huevo (1min)

Decir el nombre de la persona que te gusta

Contar chistes hasta que 5 personas del grupo se rían

Imitar a Rosalía

Besar a quien más te guste del grupo



Gorra



Tarjeta memoria 64 Gb



5 euros



Anillo de luz móvil



Pulsera fitbit



Caja bombones



15 euros



Auriculares inalámbricos



Altavoz



10 euros



Funda móvil



Gafas de sol

# SER LUZ PARA...

**¿Sabías qué...** En la prisión estatal de Norfolk, la más grande de Massachusetts (EEUU) existe una fraternidad laical dominicana?.

Está compuesta por 35 miembros, de los que 17 han hecho su promesa definitiva en nuestra Orden. Viven, en casi todos los aspectos, su carisma dominicano igual que los miembros de las otras fraternidades repartidas por el mundo, pero ellos están encarcelados.

Se despiertan cada mañana para rezar la Liturgia de las Horas y cantarla nuevamente antes de irse a dormir. Rezan el rosario, pasan tiempo en oración contemplativa, estudian y se reúnen cada domingo para dialogar sobre el Evangelio.

En su oración tienen presentes todas las necesidades del mundo y con su vida y su testimonio cotidiano están animando sus compañeros en la cárcel a buscar a Cristo.

Uno de los hermanos, Felipe, dice : "Estaba paralizado por mi pasado, las decisiones que tomé. Estaba paralizado por la vergüenza y el remordimiento ". Para él no había esperanza, especialmente tras de su encarcelamiento. Ahora cree que su propósito es pasar el resto de su vida ayudando a los demás. "Cambió la forma en que veo la forma en que vivo", dice. "Me ha ayudado a convertirme en una mejor persona".

Nuestros hermanos de Norfolk son un ejemplo de compromiso, de transformación de la vida propia y la de los demás, de cómo ser LIBRES a pesar de estar encarcelados.

Fuente: [http://www.domlife.org/BeingDominican/WhoWeAre/LayDominicans\\_Prison.dwt](http://www.domlife.org/BeingDominican/WhoWeAre/LayDominicans_Prison.dwt)

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

- ❖ **Ambientación.** En el centro de la sala ofreceremos un cartel en blanco donde esté escrita la palabra "vida" con letras huecas que puedan ser coloreadas. Junto a él una vela y rotuladores, lápices o ceras de colores, cuanto más variados mejor. También es necesario una pantalla para visionar el cortometraje.
- ❖ **Introducción.** Este es un tiempo para reflexionar todo lo que hemos trabajado en torno a la libertad, para mirarnos a la luz de Dios y compartir en fraternidad.

Es el momento de ser sinceros con nosotros mismos para poder acoger la libertad, la verdadera libertad que nos regala Jesús de Nazaret y de tener la valentía de dejar que Él cambie nuestra vida.

❖ **Canción “Renacer en libertad” (Brotes de Olivo)**

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_tn1WxckD0w](https://www.youtube.com/watch?v=_tn1WxckD0w)

**No quiero una libertad que me hace libre frente a ti.**

crecer hacia ti desde un nuevo pensamiento.

**No quiero quererte más por imponérmelo a mí mismo.**

Para edificar la casa sobre roca,

**No quiero más regla que el amor.**

Fuera dudas, categorías, fuera las normas.

**No quiero más regla que tu voz.**

El reino se construye confiando en mi voz,  
Sintiendo en la prueba "no temáis, soy yo".

Queremos estrenar vivir en la alegría,  
en comunidad, que nazca un nuevo día.

Vive la libertad

En medio de problemas, luchas y acercamientos,

mirándote en los demás.

Siente que creces al servir,  
que los demás renacen... TÚ, con ellos, al fin.

❖ **Video: La liberté de l'intérieur**

<https://www.youtube.com/watch?v=o3RmlaFwOio>

❖ **Evangelio (Juan 8, 31 – 36).:**

Dijo Jesús a los judíos que habían creído en él: «Si permanecéis en mi palabra, seréis de verdad discípulos míos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres». Le replicaron: «Somos linaje de Abrahán y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Cómo dices tú: “Seréis libres”?». Jesús les contestó: «En verdad, en verdad os digo: todo el que comete pecado es esclavo. El esclavo no se queda en la casa para siempre, el hijo se queda para siempre. Y si el Hijo os hace libres, seréis realmente libres.

❖ **Reflexión y gesto**

Se inicia un momento de compartir acerca del video que hemos visto y su relación con el evangelio, se puede invitar a los jóvenes a reflexionar sobre alguna de estas cuestiones:

- Al comienzo del corto, el protagonista no es consciente de estar encerrado, no sabe que es posible vivir de otra forma... ¿y nosotros? ¿Somos conscientes de nuestras esclavitudes?
- ¿Qué provoca el cambio de situación? En nuestra vida ¿hay voces o señales que nos hablen de la verdadera libertad?

- En el centro, en el interior de uno mismo está la luz que da color y libera, nuestra verdad ¿qué tiene todo esto que ver con el Evangelio que hemos escuchado? ¿nos atrevemos a sumergirnos en esa luz de Cristo? ¿cómo hacerlo?
- ¿Soy sensible a la opresión de los otros? ¿Qué hago yo al respecto? ¿en mis relaciones busco liberar o someter a los demás?

Una vez realizado el diálogo, en el que también pueden hacerse peticiones, se ofrece al grupo la posibilidad de realizar un gesto de su voluntad de acoger y trabajar por la libertad: los jóvenes se irán acercando, poco a poco, al cartel e irán coloreando, en silencio, una parte del mismo, pueden ser solo las letras o también el fondo, en función del número de participantes. Así haremos, como ocurre en el video, que la “vida” en blanco y negro se llene de los colores de la libertad que Dios nos da.

- ❖ Padre Nuestro
- ❖ Oración o canto final

### La libertad (Álvaro soler)

[https://www.google.com/search?q=libertad+alvaro+soler&rlz=1C1AFAB\\_enES474ES763&oq=libertad+alvaro+soler&aqs=chrome..69i57j46j0j0i22i30l4j69i61.8321j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=libertad+alvaro+soler&rlz=1C1AFAB_enES474ES763&oq=libertad+alvaro+soler&aqs=chrome..69i57j46j0j0i22i30l4j69i61.8321j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

Ay, ay, ay, ay  
 Las cuatro paredes de nuestro hogar  
 No eran suficientes para aguantar  
 Llevábamos dentro algo más, picaba la curiosidad  
 Las cuatro paredes cayeron ya  
 Ay, ay, ay, ay  
 Recuerdo el momento  
 Nos fuimos a buscar  
 Un mundo más allá  
 Ay, ay, ay, ay  
 Correr con el viento  
 Rumbo a la libertad  
 Y a mí qué más me da  
 Si fue una locura, una locura  
 Y no íbamos a parar  
 Si fue una locura, una locura  
 Íbamos a volar  
 Ay, ay, ay, ay  
 Recuerdo el momento  
 Nos fuimos a buscar  
 Un mundo más allá  
 La libertad (La libertad)  
 El cielo, el cielo, ábrelo ya  
 Que ahora sabemos cómo ir a volar  
 Yo nunca olvidé lo que fui, siempre será parte de mí  
 El cielo, el cielo, ábrelo ya  
 Ay, ay, ay, ay  
 Recuerdo el momento



Nos fuimos a buscar  
Un mundo más allá  
Ay, ay, ay, ay  
Correr con el viento  
Rumbo a la libertad  
Y a mí qué más me da  
Si fue una locura, una locura  
No íbamos a parar  
Si fue una locura, una locura  
Íbamos a volar  
Ay, ay, ay, ay  
Recuerdo el momento  
Nos fuimos a buscar  
Un mundo más allá  
La libertad, la libertad  
Oh eh oh  
Bailaremos con el miedo, el miedo, oh  
Oh eh oh  
La generación del viento, del viento, oh  
Esto acaba de empezar  
Ay, ay, ay, ay  
Recuerdo el momento  
Nos fuimos a buscar  
Un mundo más allá  
Ay, ay, ay, ay  
Correr con el viento  
Rumbo a la libertad  
Y a mí qué más me da  
Si fue una locura, una locura  
No íbamos a parar  
Si fue una locura, una locura  
Íbamos a volar  
Ay, ay, ay, ay  
Recuerdo el momento  
Nos fuimos a buscar  
Un mundo más allá  
La libertad



# ***DOMINGO VIAJERO***

**CHRISTUS VIVIT nº 106**

*No cayó en la trampa. Veía que muchos jóvenes, aunque parecen distintos, en realidad terminan siendo más de lo mismo, corriendo detrás de lo que les imponen los poderosos a través de los mecanismos de consumo y atontamiento. De ese modo, no dejan brotar los dones que el Señor les ha dado, no le ofrecen a este mundo esas capacidades tan personales y únicas que Dios ha sembrado en cada uno. Así, decía Carlos, ocurre que “todos nacen como originales, pero muchos mueren como fotocopias”. No permitas que eso te ocurra. 107. No dejes que te roben la esperanza y la alegría, que te narcoticen para utilizarte como esclavo de sus intereses. Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa. No te sirve tener o aparecer. Puedes llegar a ser lo que Dios, tu Creador, sabe que eres, si reconoces que estás llamado a mucho. Invoca al Espíritu Santo y camina con confianza hacia la gran meta: la santidad. Así no serás una fotocopia. Serás plenamente tú mismo.*

**CHRISTUS VIVIT nº 139**

Tiempo atrás un amigo me preguntó qué veo yo cuando pienso en un joven. Mi respuesta fue que «veo un chico o una chica que busca su propio camino, que quiere volar con los pies, que se asoma al mundo y mira el horizonte con ojos llenos de esperanza, llenos de futuro y también de ilusiones.

El joven camina con dos pies como los adultos, pero a diferencia de los adultos, que los tienen paralelos, pone uno delante del otro, dispuesto a irse, a partir. Siempre mirando hacia adelante.

Hablar de jóvenes significa hablar de promesas, y significa hablar de alegría. Los jóvenes tienen tanta fuerza, son capaces de mirar con tanta esperanza. Un joven es una promesa de vida que

lleva incorporado un cierto grado de tenacidad; tiene la suficiente locura para poderse autoengaños y la suficiente capacidad para poder curarse de la desilusión que pueda derivar de ello».

**CHRISTUS VIVIT nº 143**

*Jóvenes, no renuncien a lo mejor de su juventud, no observen la vida desde un balcón. No confundan la felicidad con un diván ni vivan toda su vida detrás de una pantalla. Tampoco se conviertan en el triste espectáculo de un vehículo abandonado. No sean autos estacionados, mejor dejen brotar los sueños y tomen decisiones. Arriesguen, aunque se equivoquen. No sobrevivan con el alma anestesiada ni miren el mundo como si fueran turistas. ¡Hagan llo! Echen fuera los miedos que los paralizan, para que no se conviertan en jóvenes momificados. ¡Vivan! ¡Entréguese a lo mejor de la vida! ¡Abren la puerta de la jaula y salgan a volar! Por favor, no se jubilen antes de tiempo.*

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

Soñaba, era joven. Siempre me mantuve el sueño. Hasta mamá Juana me decía que no le extrañaba que fuese tan soñador e imaginativo, pues yo me había alimentado de sueño antes de ser.

Después vino Palencia. Era la Universidad. Era la filosofía y la teología. Junto al río me hice hombre. Hubo un momento difícil cuando aquella peste. Vendí los libros. Aquellas gentes me podían: su miseria, su dolor, sus ojos hambrientos. Yo no podía estudiar en pieles muertas mientras los hombres, mis hermanos, morían de hambre.



Tras Palencia: Osma. Más horizonte. Podía haber vuelto al pueblo, con el tío, pero preferí seguir buscando la verdad y la fe en compañía. Osma me ofrecía la posibilidad de vida en común. Allí me hice sacerdote. Una nueva aventura y un nuevo horizonte se me abría. Se trataba de seguir dilatando el espacio interior y exterior. Viajar, ir más allá, siempre más allá, fue uno de mis sueños.

Di ego de Acevedo, obispo y sobre todo amigo, me llamó una mañana. El rey Alfonso VIII nos enviaba a Dinamarca. Mi imaginación se puso en ebullición. ¡Dinamarca! ¡Fronteras nuevas, posadas extrañas, gentes variopintas, vida eclesial distinta! (...)

Al pasar por el Mediodía francés tuvimos ocasión de conocer de cerca los estragos que la herejía estaba haciendo entre las gentes más sencillas. Los albigeneses y los cátaros eran admirados por su pureza de vida, pero su doctrina era bien distinta a la Buena Nueva de Jesús. Allí conocí a tres monjes del Císter: Arnaldo, Raúl y Pedro, que venían a predicar el Evangelio. No era tarea fácil. Narbona, Montpellier, Toulouse, Carcasone... Años difíciles aquellos de 1206-1213. Guerras, ataques, soledad. Sólo la esperanza me mantenía (...)

Nos impulsaban los balbuceos de los que inician una andadura. Nos seducía la atracción irresistible del amplio horizonte de la predicación. Había que orar, orar siempre. Y un 22 de diciembre, próxima ya la Navidad, de 1216... nacíamos como Orden de Predicadores. (...)

Había que ampliar horizontes. No podíamos permanecer apiñados. Se trataba de salir, de testimoniar, de comenzar a ser faros horizontales y verticales...

Algunos protestaban por la inmediatez de la dispersión. Recuerdo que fue un día Pascua. ¿No se trataba, acaso, de estar de «paso»?

## Santo Domingo Viajero

Estamos en una época de cambio social y tecnológico, de cambio de siglo, de realidad líquida que no logramos consolidar. Es una realidad vertiginosa que parece que no da descanso y apenas deja tiempo a la reflexión sosegada. En la que continuamente se van ampliando y multiplicando las posibilidades, las cuestiones y sus respuestas. Como si corriéramos hacia un horizonte, siempre inalcanzable y que además se amplía más y más ante nuestros ojos.

Estas zonas difuminadas, de frontera, son en las que nos encontramos más inseguros, pero también las que nos cuestionan y nos hacen salir de nuestra zona de confort. Y si se afrontan de la forma adecuada, es precisamente cuando se supera la incertidumbre y se alcanza una mayor madurez.

Esto de las fronteras, es algo muy dominicano, que viene de nuestros orígenes cuando Santo Domingo se vio en la necesidad de dar respuesta ante una nueva cultura desconocida para él. Una realidad que no evitó y que afrontó con creatividad y determinación. Estas fronteras o límites son esas situaciones, hechos o realidades poco claras, que nos pueden acarrear complicaciones, y que plantean opciones arriesgadas. Pero ante las que no podemos permanecer pasivos porque nos tocan y porque tenemos algo que aportar.

Será necesario dialogar con la tradición de la que venimos, y también escuchar las voces que piensan diferente. Habrá que dejar lastre para dar paso a lo que revitalizará nuestra misión y la llenará de sentido. Será necesario “complicarnos” por una buena razón: poder formar a las personas que en el futuro también tendrán que afrontar las nuevas fronteras de la humanidad.

### **Dinámica “Buscar respuestas”**

La dinámica se prepara repartiendo, por toda la sala, una silla para cada participante. Las sillas estarán orientadas en diferentes posiciones, al azar.

Cada alumno, que necesitará un papel y un bolígrafo, escoge una de las sillas y toma asiento.

Una vez que todos estén en su sitio se les explica que la dinámica consiste en responder por escrito a una serie de preguntas que se les irán formulando. Para ello, no todos estarán en las mismas condiciones: una parte del grupo no podrá moverse en la silla, el resto sí podrá hacerlo.

Cuando todos han entendido las condiciones comienza el “examen”. El animador va lanzando, de una en una, 10 preguntas. Están versarán sobre detalles de la sala en la que están y que se habrán preparado previamente. Algunos ejemplos podrían ser:

¿Qué hay pegado en el respaldo de mi silla? ¿Cuántos bolígrafos hay en mi cajón? ¿Cuántas ventanas tenemos abiertas?

La idea es que muchas de las respuestas solo estén al alcance de quienes pueden moverse, mientras que los inmóviles no podrán conocerlas.

Una vez terminadas las preguntas, se ofrecen las respuestas correctas para que cada persona pueda hacer la “autocorrección” de su examen.

Se abre así el espacio de reflexión y diálogo. Pueden plantearse alguna de estas cuestiones:

- ¿Cómo me he sentido en el rol que me ha tocado? ¿por qué?

- ¿Qué tiene que ver esta dinámica con la vida real?
- ¿Cuáles son las cosas que nos impiden movernos en la realidad?

La actividad concluye proponiendo un compromiso que responda a la pregunta: **¿Cuáles son los caminos que hoy se abren ante mí?**

## SER LUZ PARA...

**¿Sabías qué...** Los jóvenes que hoy en día nos sentimos llamados a vivir el evangelio a la luz de Domingo, vivimos en comunidad a través del Movimiento Juvenil Dominicano, y lo más interesante es que no sólo estamos los jóvenes de España, sino que los jóvenes de otras partes de mundo, que siguen a Domingo lo hacemos a través del IDYM, el MJD a nivel internacional.

Lo que nos mueve es a salir al encuentro de los demás jóvenes que ven en Jesús un referente, que les atrae su forma de vivir y sobre todo, que creen en su mensaje, en la salvación del mundo y en la venida del Reino de Dios.

Como jóvenes dominicos, salimos al encuentro, nos gusta dialogar con aquellos que no piensan como nosotros y como trasfondo tenemos la espiritualidad dominicana, es decir, la búsqueda de la verdad a través del estudio y la oración, viviendo en comunidad con el resto de nuestros compañeros.

Para nosotros la comunidad es fundamental, y el pertenecer a la Familia Dominicana hace que como jóvenes cristianos no nos sintamos solos. Nuestra familia es muy grande, y de ella no solo aprendemos una infinidad de cosas, sino que, al igual que en todas las familias, compartimos los buenos y los malos momentos, y nos acompañan en el camino de crecimiento hacia Dios.

### Dinámica:

¿En tu comunidad parroquial, en tu colegio, universidad, ...? hay Jóvenes que se reúnen, que forman comunidad, que se implican en alguna actividad social?

Compártelo en tu grupo de referencia

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

**Canción:** "El camino" (Pablo López) [https://www.youtube.com/watch?v=y\\_L6iDWq\\_Kk](https://www.youtube.com/watch?v=y_L6iDWq_Kk)

He llegado hasta aquí porque nunca dejé de buscarte.  
He aprendido a vivir el camino y no quiero volver.  
Y tampoco quiero que me duelan los finales, las miserias, los idiotas enfadados, los abrazos de cartón.  
De lejos te vi, de lejos me has hecho feliz. Y no quiero dejar de buscarte por este camino.  
Te he contado que no te conozco y te quiero de lejos.  
Y te juro que vale la pena caer y romperse la cara, que regalo tan grande aprender de lo que nos dolió.  
Que regalo estar en este viaje de románticos salvajes, soñadores desterrados caminantes del amor.  
De lejos te vi, de lejos me has hecho feliz. Y no quiero dejar de buscarte por este camino.  
Te he contado que no te conozco y te quiero de lejos, de lejos.  
Yo no quiero dejar de buscarte por este camino.  
Te he contado que no te conozco y te quiero de lejos, de lejos.  
Te buscaré sin descansar, no dejaré de caminar.  
He llegado hasta aquí porque nunca dejé de buscarte.

### ❖ Salmo 41

Mi corazón busca sentido para mi vida;  
mi corazón te busca a Ti, Dios mío,  
y tiene sed y tiene hambre y tiene ansias de Ti,  
como la cierva que busca el agua;  
o el niño hambriento, el pan.  
  
¡Cómo lo siento, Señor!: mi corazón tiene sed de Ti;  
mi corazón busca en Ti a Alguien que llene su existencia.



Te busca con pasión y con fuerza, oh Dios, vivo,  
Dios de la Vida,  
y me pregunto a cada paso:  
¿Cuándo veré tu rostro, tu faz, oh Dios?  
En mi camino muchas veces no te he buscado  
y me he perdido.

Mi desorden, mi egoísmo y mi orgullo  
cegaron la búsqueda;  
mis limitaciones se convirtieron en lágrimas

que mojaron mi pan;  
y al comerlo me preguntaba de nuevo:  
¿Dónde está tu Dios?

Envíame tu luz y tu verdad, que ellas me guíen;  
envíame tu Espíritu que me conduzca a la  
verdad plena.  
Quiero llegar hasta tu morada y cantarte,  
Dios de mi alegría.

Te encontraré, te miraré a los ojos,  
te alabaré como un niño feliz,  
y mi vida se sentirá segura y llena con tu  
presencia, oh Dios.

❖ **Silencio**

❖ **Palabra de Dios**

*Ya desde el Antiguo Testamento, el pueblo de Dios se descubre en camino:*

**Génesis 12, 1-2:** El Señor dijo a Abran: -Sal de tu tierra nativa y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré. Haré de ti un gran pueblo, te bendeciré, haré famoso tu nombre, y servirá de bendición.

**Éxodo 3, 15-17:** Dios añadió a Moisés: -Esto dirás a los israelitas: (...) El Señor Dios de vuestros padres, de Abrahán, de Isaac y de Jacob, se me ha aparecido y me ha dicho: Os tengo presentes y veo cómo os tratan los egipcios. He decidido sacaros de la opresión egipcia y haceros subir al país de los cananeos, hititas, amorreos, fereceos, heveos y jebuseos, a una tierra que mana leche y miel.

*En el evangelio. Jesús nos envía también a los caminos:*

**Lucas 10, 1-9:** Después de esto designó el Señor a otros setenta [y dos] y los envió por delante, de dos [en dos], a todas las ciudades y lugares adonde pensaba ir. Les decía: -La mies es abundante pero los braceros son pocos. Rogad al amo de la mies que envíe braceros a su mies. Marchad, que yo os envío como ovejas entre lobos. No llevéis bolsa ni alforja ni sandalias. Cuando entréis en una casa, decid primero: Paz a esta casa. Si hay allí gente de paz, descansará sobre ella vuestra paz. De lo contrario, tornará a vosotros. Quedaos en esa casa, comiendo y bebiendo lo que haya; pues el trabajador tiene derecho a su sustento. No paséis de casa en casa. Si entráis en una ciudad y os reciben, comed de lo que os sirvan. Sanad a los enfermos que haya y decidles: Ha llegado a vosotros el reinado de Dios.

**Marcos 16, 14-15:** Por último, se apareció a los Once cuando estaban a la mesa (...) Y les dijo: - Id por todo el mundo proclamando la Buena Noticia a toda la humanidad.

❖ **Gesto**

La persona que coordina ofrece una reflexión que recoja todo el trabajo realizado al respecto y algunas conclusiones del mismo, después se presenta el símbolo: unos zapatos o zapatillas que se irán pasando de unos a otros.

La persona que tenga los zapatos en sus manos, si así lo desea, podrá compartir un “camino” que desee recorrer o cual es el próximo “destino” que desea alcanzar

❖ **Padre Nuestro**

❖ **Canto final: Caminar de Dani Martín**

<https://www.youtube.com/watch?v=RbAHk5WHNjE>

Busco el beso, la revolución  
Un mensaje que hable más de amor  
Las caricias para el corazón  
De esta tierra que alguien lo rompió  
Busco el gesto lleno de valor  
Que nos traiga el cuento y la versión  
Donde el lobo que nos engaño  
Mira al niño y le pide perdón  
Caminar  
Poner sonrisa a cada paso  
Y respirar  
Será bonito lo que quede por llegar  
Mirar al frente y no bajar la vista  
Nunca más  
Busco el viento que traiga esa voz  
Que se lleve al pésimo escritor  
De este cuento que no nos durmió  
Robando el sueño, así nos desveló  
Caminar  
Poner sonrisa a cada paso  
Y respirar  
Será bonito lo que quede por llegar  
Mirar al frente y no bajar la vista  
Nunca más  
Retirar  
La cara rara  
La que no deja avanzar  
Quitar los miedos  
Que se vayan a pasear  
Y que septiembre no nos quite la ilusión  
Jamás  
Voy





# DOMINGO ESPIRITUAL

CHRISTUS VIVIT nº 131

Invoca cada día al Espíritu Santo, para que renueve constantemente en ti la experiencia del gran anuncio. ¿Por qué no? No te pierdes nada y Él puede cambiar tu vida, puede iluminarla y darle un rumbo mejor. No te mutila, no te quita nada, sino que te ayuda a encontrar lo que necesitas de la mejor manera. ¿Necesitas amor? No lo encontrarás en el desenfreno, usando a los demás, poseyendo a otros o dominándolos. Lo hallarás de una manera que verdaderamente te hará feliz. ¿Buscas intensidad? No la vivirás acumulando objetos, gastando dinero, corriendo desesperado detrás de cosas de este mundo. Llegará de una forma mucho más bella y satisfactoria si te dejas impulsar por el Espíritu Santo.

CHRISTUS VIVIT nº 132

*¿Buscas pasión? Como dice ese bello poema: ¡Enamórate! (o déjate enamorar), porque «nada puede importar más que encontrar a Dios. Es decir, enamorarse de Él de una manera definitiva y absoluta. Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación, y acaba por ir dejando su huella en todo. Será lo que decida qué es lo que te saca de la cama en la mañana, qué haces con tus atardeceres, en qué empleas tus fines de semana, lo que lees, lo que conoces, lo que rompe tu corazón y lo que te sobrecoje de alegría y gratitud. ¡Enamórate! ¡Permanece en el amor! Todo será de otra manera».[70] Este amor a Dios que toma con pasión toda la vida es posible gracias al Espíritu Santo, porque «el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que nos ha sido dado» (Rm 5,5).*

## LUZ PARA SER...

### De la vida de santo Domingo de Guzmán

Fotografías, no tenemos ninguna de Domingo. Cuadros y retratos, tenemos varios y muy variados. Pero todos son póstumos. Contemplándolos no sabemos con seguridad cómo era Domingo.

Sí, tenemos un dibujo exquisito del alma de Domingo o, mejor dicho, de su corazón. Es una especie de retrato espiritual de Domingo. Nos lo dejó en herencia un hermano, amigo y compañero de Domingo, que lo conoció en vivo y en directo. Se llama Jordán de Sajonia. Fue el sucesor de Domingo; por consiguiente, el segundo Maestro General de la Orden.

Léase con atención, pues no tiene desperdicio, pero tengamos en cuenta que está escrito en estilo medieval:

"Su ecuanimidad era inalterable, a no ser cuando se turbaba por la compasión o la misericordia hacia el prójimo. Y como el corazón alegre alegra el semblante, la alegría y la benignidad de su rostro traspasaban la placidez y el equilibrio del hombre interior.

Y como la alegría brillase siempre en su cara, fiel testimonio de su buena conciencia... la luz de su semblante no se proyectaba sobre la tierra.

Con ella se atraía fácilmente el afecto de todos; cuantos le miraban quedaban de él prendados. Dondequiera que se hallase... siempre tenía palabras de edificación y abundaba en ejemplos, con los cuales inclinaba los ánimos de los oyentes al amor de Cristo... En todas partes sus palabras y sus obras revelaban el varón evangélico.

Durante el día nadie más cercano y afable que él en su trato con los frailes y con los compañeros.

De noche nadie tan asiduo a las vigilias y a la oración.

Dedicaba el día a los próximos; la noche, a Dios.

Era costumbre muy arraigada en él la de pernoctar en la iglesia... Pasaba la noche en oración.

Todos los hombres (y mujeres) cabían en la inmensa caridad de su corazón y, amándolos a todos, de todos era amado.

Consideraba un deber suyo alegrarse con los que se alegran y llorar con los que lloran, y, llevado de su piedad, se dedicaba al cuidado de los pobres y desgraciados.

Otra cosa le hacía también amabilísimo a todos: que, procediendo siempre por la vía de la sencillez, ni en sus palabras ni en sus obras se observaba el menor vestigio de ficción o doblez.

Verdadero amigo de la pobreza, usaba siempre vestidos pobres.

Imitemos, pues, en la medida de nuestras fuerzas, las huellas de Domingo".

## Santo Domingo Espiritual



Dios y el hombre son la gran pasión de Domingo de Guzmán y estos han de ser la pasión de cuantos formamos la gran familia dominicana, de cuantos nos sentimos educadores. Tenemos que ser cercanos a los hombres desde Dios e intimar con Dios desde los hombres. Recordamos las palabras de Domingo: "Hablabía a los hombres de Dios y a Dios de los hombres".

Contemplar en dominicano es llevar a la oración las personas concretas con sus nombres y apellidos, con sus preocupaciones, temores, angustias, con su dolor; es llegar a ellos con la compasión y la misericordia que Jesús nos ofrece y nos da. Es también presentarle las alegrías, el corazón honrado y bueno de muchas personas que caminan junto a los demás ofreciéndoles lo mejor que Dios les ha regalado

Contemplar es la inmersión en la Palabra de Dios dirigida a nosotros. No leemos la Palabra para buscar información. La estudiamos, la meditamos, vivimos con ella, la comemos y la bebemos. Esta Palabra de Dios contemplada, nos transforma, nos hace más humanos, nos da vida, como escribía el beato Jordán de Sajonia a Diana: “Esta Palabra léela en tu corazón, rúmiala en tu mente y que ella ponga tu boca dulce como la miel. Que permanezca en ti y habite siempre contigo”

La contemplación está ahí, en la calle, como expresó Fr. Vicente de Cousnongle. La contemplación está en nuestras familias, en los lugares de trabajo, en nuestros amigos y enemigos, en las buenos y malos momentos, ... aquí es donde escuchamos y contemplamos a Dios. No podemos olvidar que para Santo Domingo los afligidos y oprimidos forman parte de la contemplación; el dolor de los hombres y mujeres abrieron su corazón y su mente a la contemplación, permitiéndole experimentar la salvación que Dios nos ofrece. Por esa misma razón la vida contemplativa, de oración, está en el centro de toda búsqueda de un mundo justo.

Domingo quiso para su Orden comunidades de oración. “Debemos crear un entorno en el que podamos hablar, escuchar, alegrarnos y estar en silencio. Este es el ecosistema que necesitamos si queremos florecer”. (T. Radcliffe). Es el lugar que podemos y debemos crear en nuestras comunidades educativas.

### **Actividad**

#### **1. *El regalo más grande.***

Se entrega al grupo un paquete que hemos preparado previamente: se trata de un espejo que estará envuelto con diversas cajas y capas de papel de regalo.

Se ofrece a los jóvenes y se anuncia que, en su interior, se encuentra el regalo más grande pero que, para desenvolverlo, hay que ir “definiendo” cada una de las capas que lo recubren.

Esas definiciones serán elementos superficiales de la vida que nos recubren a nosotros: la ropa que vestimos, la popularidad, las cosas que tenemos, los éxitos...

Cada vez que una persona diga una “definición” acertada, procederá a retirar uno de los envoltorios, así sucesivamente hasta que se llegue a la última caja en cuyo interior está el espejo. En ese momento se invita a que todos, de uno en uno y en silencio se acerquen a mirar el regalo más grande. Es muy importante que nadie diga a los demás que lo que ha visto en el interior de la caja, que el regalo más grande es uno mismo.

Se completa la dinámica con un diálogo acerca de la misma, se puede facilitar la reflexión con preguntas que ayuden a entender que, en la vida, es preciso profundizar en uno mismo para llegar, más allá de lo trivial y pasajero, al misterio que somos en nuestro interior, en nuestra más profunda intimidad. Aprender a entrar en nuestro interior para identificar y manejarse con todo lo que somos y vivimos.

## 2.- *Descubrirnos* (para los más mayores).

Previamente se habrá solicitado que cada miembro del grupo traiga dos o tres fotos de sí mismo: una de recién nacido (foto1), otra con 2 o 3 años (foto 2) y la tercera más reciente (foto 3).

Al comenzar la dinámica se han colocado todas las fotos “1” sobre un papel continuo, las “2” sobre otro y las “3” también. Las fotos se colocan por el coordinador de la dinámica de forma que quede suficiente espacio entre ellas. Los tres carteles estarán pegados en la pared.

La dinámica consiste en que los miembros del grupo vayan pasando por los tres carteles y tratando de identificar a los compañeros que aparecen en cada fotografía.

Tras un tiempo suficiente se revela quien es cada cual, y se examinan los resultados, ¿Cuántos aciertos hay en cada foto? Es de suponer que, en el tercer panel, con las fotos más recientes, el número de aciertos sea mayor.

Se completa la actividad con un diálogo sobre lo que cambia en la vida y si hay algo que permanece en el tiempo y la necesidad de profundizar en nuestra interioridad para saber quiénes somos, descubrir y tomar conciencia del propio misterio.

# SER LUZ PARA...

¿Sabías qué... Hay un fraile dominico que vive en París en el convento de la Anunciación: Se llama Kim en Joong (nació en Corea del Sur) y es un pintor abstracto.

Es muy conocido dentro de la iglesia, pero especialmente fuera de ella, sus obras se han expuesto en todo el mundo (Europa, Australia, EEUU, Japón...)

Su pintura, de formas suaves, colores vivos, movimiento y, sobre todo, mucha luz está resultando ser, para muchas personas alejadas de la fe, una invitación a la espiritualidad.

Para ver sus cuadros hace falta “pararse”, dejar a un lado las prisas o las preocupaciones y hacer silencio para “contemplar”. Al hacerlo también es necesario “mirarse dentro” para saber qué sentimientos o ideas me despiertan y por qué. De esta forma el espectador acaba descubriendo su lado más íntimo y profundo, donde existe su propia espiritualidad.

¡Puedes hacer este ejercicio siquieres!

Es solo un primer paso, (después dependerá de cada persona lo que quiere hacer con ese hallazgo) pero fundamental y muy necesario en este mundo en que todo son carreras, apariencias y fugacidad.

Siquieres saber más o ver sus cuadros: <https://www.kimenjoong.com/>

**Actividad:**

La actividad concluye proponiendo un compromiso que responda a la pregunta:

**¿Cómo puedo crecer en el conocimiento de mi interioridad y desarrollar mi espiritualidad?**

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

❖ **Introducción.**

Vamos a dedicar este momento a profundizar en nosotros mismos para encontrarnos con Dios que nos habla en nuestro interior; a practicar lo que hemos compartido y reflexionado sobre esta cuestión.

Vamos a mirarnos como Dios nos mira para que su amor nos muestre quienes somos de verdad, para ir descubriendo como afrontar las dificultades y compartir nuestras alegrías; como vivir para ser personas auténticas y verdaderamente felices.

❖ **Canción “Si tú estás” (José Ibañez)**

<https://www.youtube.com/watch?v=TczgjPs4SGY>

Puedo volar por esas montañas	Si tú estás
Puedo alcanzar la verdad	Si tú estás, Señor
Puedo tocar las manos que salvan	Si tú estás
puedo mirar atrás	Si tú estás mi Dios
Si tú estás	No tengo miedo a pensar
Si tú estás, Señor	Que vuelvo de nuevo a empezar
Si tú estás	Si es con tu amor
Si tú estás, mi Dios	Yo sé que soy capaz
Puedo cantar palabras con alma	Si tú estás
Puedo llegar al final	Si tú estás, Señor
Puedo abrazar a quien no me ama	Si tú estás
Puede mi vida cambiar	Si tú estás mi Dio

❖ **Salmo adaptado**  
**salmo 50**

Ayúdame, Dios mío, por tu bondad  
Perdóname por lo que he hecho mal,  
tú sabes cómo soy.  
Yo sé que no miras lo que está mal,  
sino lo bueno que es posible.

Te gusta un corazón sincero,  
y en mi interior me das sabiduría.

Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme;  
no me dejes vagar lejos de tu rostro,  
no me quites tu santo espíritu.

Enséñame a vivir la alegría profunda de tu salvación,  
Hazme vibrar con espíritu generoso:  
entonces mi vida anunciará tu grandeza,  
enseñaré tus caminos a quienes están lejos,  
los pecadores volverán a ti.

Hazme crecer, Dios,  
Dios, Salvador mío,  
y mi lengua cantará tu justicia.  
Señor, me abrirás los labios,  
y mi boca proclamará tu alabanza.

Los sacrificios no te satisfacen:  
si te ofreciera ritos sólo por cumplir, no los querrías.  
Lo que te ofrezco es un espíritu frágil;  
un corazón quebrantado y pequeño,  
tú no lo desprecias.

Señor, por tu bondad, favorece a tus hijos  
haznos fuertes en tu presencia.  
Entonces te ofreceremos lo que somos,  
tenemos, vivimos y soñamos,  
y estarás contento.



❖ **Gesto**

Un folio en blanco en el que cada uno, en este momento de silencio, escribe con mayúsculas la palabra “SOY” y luego escribe o dibuja algo que represente quien soy si vivo desde, con y para Dios.

Después, si se considera conveniente, quien lo deseé puede compartirlo con los demás

❖ **Padre Nuestro**

❖ **Oración o canto final**

**Amo Mi Locura ( Carlos Rivera)**

[https://www.youtube.com/watch?v=DDBT0fQ4bUM&fbclid=IwAR2QW813rxntW\\_yOZFV4JoRUw7q5SOw8H\\_wW5lhSwilzgvbB49p9Belasd0](https://www.youtube.com/watch?v=DDBT0fQ4bUM&fbclid=IwAR2QW813rxntW_yOZFV4JoRUw7q5SOw8H_wW5lhSwilzgvbB49p9Belasd0)

Siempre me dijeron que era extraño  
Algo distinto a los demás  
Era un soñador desesperado  
Que mis deseos quería alcanzar  
Cuantas veces me llamaron loco  
Tal vez un poco, pero da igual  
Si por ser así como decían  
Tengo alegría  
Eres el que te lleva a donde tú quieras  
Lo que decides es lo que tienes  
Que no te importe lo que te digan, vive tu  
vida  
No eres un bicho raro como creías  
Ya somos tantos que día a día  
Pintamos sueños en las paredes, así tú eres  
Si supiera toda esa gente  
Que hoy sonrío si miro atrás  
Todo lo que vieron imposible  
Mi corazón lo pudo lograr  
Cuantas veces me llamaron loco  
Tal vez un poco, pero da igual  
Si por ser así como decían  
Tengo alegría  
Eres el que te lleva a donde tú quieras  
Lo que decides es lo que tienes  
Que no te importe lo que te digan, vive tu  
vida  
No eres un bicho raro como creías  
Ya somos tantos que día a día  
Pintamos sueños en las paredes, así tu eres  
Eres el que te lleva a donde tú quieras  
Lo que decides es lo que tienes  
Que no te importe lo que te digan, vive tu  
vida  
No eres un bicho raro como creías  
Ya somos tantos que día a día  
Pintamos sueños en las paredes, así tú eres  
Eres el que te lleva a donde tú quieras  
Lo que decides es lo que tienes  
Que no te importe lo que te digan, vive tu  
vida  
Amo mi locura, amo mi locura  
(Pierde la cordura y mueve tu cintura) Amo  
mi locura, amo tu locura

Otra opción sería:

**Somos Luz (Green Valley)**

[https://www.youtube.com/watch?v=1z5bTxD8iFo&fbclid=IwAR186Glfq9pBE-t5u5OYWjsMZ\\_AvGn-uDwSPpJbE8ISo4FjOOnSZ7twFKw](https://www.youtube.com/watch?v=1z5bTxD8iFo&fbclid=IwAR186Glfq9pBE-t5u5OYWjsMZ_AvGn-uDwSPpJbE8ISo4FjOOnSZ7twFKw)

Wa-yo, Wa-yo, Wa-yo

Somos luz en la oscuridad  
Cada segundo es importante nunca dejes de brillar  
Es necesario cada instante aunque las cosas vayan mal  
Solo camina hacia adelante que algo bueno está al llegar  
Algo bueno está al llegar  
Vamos gritando libertad  
Vamos luchando por un mundo de bondad  
Donde el rico sea persona y el pobre no sufra más  
Donde todo se comparta y donde no haya vanidad  
Donde el miedo se convierta en libertad  
Luchando por un tiempo donde el mundo sea feliz  
Donde la única bandera, sea la de compartir  
Que todos seamos iguales  
Que ante las adversidades  
No haya guerra de ideales y se deje de sufrir  
Somos luz en la oscuridad  
Cada segundo es importante nunca dejes de brillar  
Es necesario cada instante aunque cosas vayan mal  
Solo camina hacia adelante que algo bueno está al llegar  
Algo bueno está al llegar  
Wa-yo, Wa-yo, Wa-yo

Vamos luchando contra el mal  
Luchando por un mundo en el que lo  
Material sea secundario y nos centremos en soñar  
Un mundo en el que el miedo sean sonrisas  
Donde no exista la prisa y que la brisa sea del mar  
En el que los relojes, sean las flores del camino  
En el que los disparos no se escuchen nunca más  
Vivan los pueblos libres, no haya pueblos oprimidos  
Y que los refugiados, vuelvan libres a su hogar  
Que no haya diferencias por el color de piel  
Que no exista la violencia causada por el poder  
Que las enfermedades no las causen entidades  
Para el propio beneficio y no nos falte de comer  
Que los niños vuelen libres y que sean invencibles  
Que nadie les haga daño, que seamos más sensibles  
Que la lluvia de verano, sea noticia y no el dolor



Que luchemos todos juntos en pro de un lugar mejor  
Somos luz en la oscuridad  
Cada segundo es importante nunca dejes de brillar  
Es necesario cada instante aun que cosas vayan mal  
Solo camina hacia adelante que algo bueno está al llegar  
Algo bueno está al llegar  
Somos luz en la oscuridad  
Cada segundo es importante nunca dejes de brillar  
Es necesario cada instante aunque cosas vayan mal  
Solo camina hacia adelante que algo bueno está al llegar  
Algo bueno está al llegar

Wa-yo, Wa-yo, Wa-yo



# **DOMINGO IMPLICADO**

**CHRISTUS VIVIT nº 168**

*Es verdad que a veces, frente a un mundo tan lleno de violencia y egoísmo, los jóvenes pueden correr el riesgo de encerrarse en pequeños grupos, y así privarse de los desafíos de la vida en sociedad, de un mundo amplio, desafiante y necesitado. Sienten que viven el amor fraternal, pero quizás su grupo se convirtió en una mera prolongación de su yo. Esto se agrava si la vocación del laico se concibe sólo como un servicio al interno de la Iglesia (lectores, acólitos, catequistas, etc.), olvidando que la vocación laical es ante todo la caridad en la familia, la caridad social y la caridad política: es un compromiso concreto desde la fe para la construcción de una sociedad nueva, es vivir en medio del mundo y de la sociedad para evangelizar sus diversas instancias, para hacer crecer la paz, la convivencia, la justicia, los derechos humanos, la misericordia, y así extender el Reino de Dios en el mundo.*

**CHRISTUS VIVIT nº 178**

*Amigos, no esperen a mañana para colaborar en la transformación del mundo con su energía, su audacia y su creatividad. La vida de ustedes no es un “mientras tanto”. Ustedes son el ahora de Dios, que los quiere fecundos. Porque «es dando como se recibe», y la mejor manera de preparar un buen futuro es vivir bien el presente con entrega y generosidad.*

## **LUZ PARA SER...**

### **De la vida de santo Domingo de Guzmán**

Su dedicación al estudio era tal que en poco tiempo aprendió las artes liberales mejor que muchos de sus compañeros.

Después de prepararse en todas estas materias, y antes de seguir estudiando disciplinas de este tipo o la misma metafísica, consideró oportuno invertir el tiempo en asimilar algo más fundamental. Se entregó sin reservas al estudio de la teología empezando por dejarse cautivar por la Revelación. Hombre de inmensa bondad, llenaba su espíritu de todo aquello que después iba a transmitir con una entrega total. Fue tan intensa su dedicación al estudio de la Sagrada Escritura que durante cuatro años apenas durmió. Era tan grande el amor que sentía por el estudio que los años le parecieron días, como le sucedió a Jacob en su amor por Raquel [Gn 29,20]. Y no quedó defraudado. El decía que había trabajado poco; sin embargo, los resultados fueron buenos. La razón está en que el oído de su corazón recibía la semilla divina como la tierra recibe el rocío; y el producto fue no sólo la mies de santas meditaciones y reflexiones, sino la abundante cosecha de buenas obras. La fuente de la sabiduría se derramó sobre su corazón, y así

bebío no sólo la leche de lo fácil, sino que masticó el sólido alimento de lo difícil, pudiendo entrar, de este modo, en la comprensión de los misterios. Lo que la fragilidad humana no alcanzaba, en él era suplido por la luz divina. A los malabarismos de los razonamientos, anteponía él la santidad de vida; y a los libros, la eficacia de lo espiritual. Sus conversaciones y sermones no brillaban por su erudición, sino por la claridad de lo espiritual y santo.

Hubo en toda España una escasez tan grande que muchos pasaban hambre. Domingo, siervo de Dios, estaba por aquel entonces todavía en Palencia. Al contemplar tanta miseria y necesidad, y no encontrando consuelo por ninguna parte, se avivó en él la compasión. Ya siendo un niño, la compasión crecía con él, y cargando sobre sus espaldas las desgracias de los demás, hacía suyo todo dolor ajeno. Su corazón era un hospital de desdichas; sus entrañas no estaban cerradas a la misericordia. Así, espolleado por la necesidad reinante, decidió hacer algo que, cumpliendo con el Evangelio, ayudara a remediar la situación de los más afectados. Vendió sus libros, que tanto necesitaba, y todas sus pertenencias. Lo que sacó de la venta lo dio a los pobres. Su ejemplo cautivó a nobles, ricos y maestros. Desde entonces se prodigaron las limosnas de aquellos que, viendo la generosidad de un joven, rompieron con la mediocridad de su tacañería.

Pedro Ferrando, *Narración sobre Santo Domingo*, 7-9 [BAC, 224]



“... Le sucedió viajar mucho y aprender mucho en sus largos e incontables viajes. ¡Viajar y aprender! Se topó con la herejía, con los herejes sobre todo en el sur de Francia. Cátaros o albigenses se llamaban: despreciadores del cuerpo y la materia; recelosos de la sexualidad y del matrimonio; críticos frente a la Iglesia, sus ministros y sus sacramentos... El hospedero que le acogió la primera noche en Francia era cátaro. Pasó la noche dialogando con él. Al día siguiente, al despedirle, el hospedero ayudó a Domingo a poner el pie en el estribo de la cabalgadura. La palabra de Domingo le había impresionado. Salió diciendo: ¡Qué desastres causa la ignorancia en las almas de los humanos! Domingo se prometió a sí mismo que no lucharía contra los herejes en cruzada militar. Va a utilizar la palabra, el diálogo, la predicación del Evangelio. La oposición a la cruzada le costó algunos disgustos. No importa, en adelante va a ser predicador... de por vida.

Más adelante, en las Marcas de entonces, se topó con los paganos. O no habían llegado allí los misioneros para anunciar el Evangelio de Jesucristo., O les habían expulsado por la vía violenta y agresiva. Domingo no pudo soportar el ver a personas que no conocían la Buena Noticia del Evangelio, la Buena Noticia de Jesucristo. ¿De dónde les vendrá la salvación? Esta ignorancia del Evangelio le impresionó. Va a ser predicador... de por vida, “predicador de la gracia, de la salvación”. No importa la resistencia y la oposición de los paganos”. Va a ser predicador, aunque sea a costa de su vida. El ideal de las misiones y hasta el deseo de martirio le acompañó toda la vida.

Y en el corazón de Europa y en Roma y en tantos otros sitios se topó con la Iglesia, con sus grandezas y sus miserias, con sus virtudes y sus vicios, con lo que tiene de gracia y lo que tiene de pecado. Este encuentro con la “Iglesia universal” fue un suceso definitivo para Domingo.

Mucho ritual y poca predicación, muchas liturgias y poca evangelización. Hasta el Concilio IV de Letrán se quejó en 1215: "No hay quien parta el pan de la Palabra de Dios a los fieles". Domingo lo vio claro lo principal, lo primero para construir la comunidad cristiana es la predicación. Será predicador... de por vida. Pero, como la tarea es tan grande, ¡ojalá se le unan más predicadores!

Mucho beato, mucha riqueza, mucho poder político... y poca humildad, poca pobreza, poco Evangelio. Así, igual da predicar que no. Lo que se hace con la palabra, se deshace con el ejemplo, con el mal ejemplo. A Domingo le valió mucho esa experiencia. Sacó rápido una conclusión clara: "Si quieres que te crean cuando predicas, tienes que predicar en pobreza y humildad". Quizá esto lo habló alguna vez con San Francisco de Asís, que sabía mucho de pobreza evangélica. Ambos fueron santos mendicantes. Ser mendigo y ser pobre es casi lo mismo. Hasta los herejes habían entendido esta necesidad de la pobreza. Por eso la gente les creía cuando predicaban. Domingo reaccionó con la sabiduría del campesino castellano: ¡Hay que sacar un clavo con otro clavo!. Es decir: la única forma de hacer frente al éxito de los predicadores herejes es utilizar las mismas armas que ellos: la pobreza."

"¿Quién eres tú, Domingo de Guzmán?" Felicísimo Martínez, OP

## Santo Domingo Implicado

Domingo observa la realidad de su entorno y sabe leer sus causas. Se implica y compromete para cambiar esa realidad. A la gente de Palencia vendiendo sus libros y sus pertenencias recogiendo ese dinero para dárselo a los pobres. Domingo, en su radicalidad para mejorar el sufrimiento de las personas, llegó a ofrecerse como esclavo para liberar a un cautivo.

También denuncia las riquezas y opulencias de la Iglesia. Y escoge la pobreza como camino para llegar a los herejes, a los paganos y anunciar el evangelio.

Se implica con sus ideas, su vida y su ejemplo. Dando respuesta a los problemas de su tiempo aunque fuera en contra de algunos.

Domingo va al encuentro de los herejes, de los paganos, de los pobres y les lleva la Palabra y su propio ejemplo. Experimentó la urgente necesidad de ofrecer a los hombres y mujeres de su tiempo la luz del Evangelio, "y, al mismo tiempo, experimenta en su interior la necesidad, la urgencia de una oración contemplativa y de intercesión por gente tan necesitada. Es en esta experiencia de encarnación en el mundo de su tiempo y en ese contacto permanente con Dios, donde se fragua su vocación de hombre apostólico, donde él descubre su misión en aquel momento de la historia. "No se puede ser predicador sin sentirse herido" (Timothy Radcliffe, O.P.)".

### Actividad.

- ¿Qué formas de pobreza ves hoy en la sociedad? ¿Cuáles son las causas?
- ¿Quiénes son los herejes de hoy?
- ¿Qué haría, hoy, Santo Domingo de Guzmán ante las distintas realidades que vivimos?

**Actividad.**

## Conectar-Extender-Desafiar

 <p>¿Qué sabías sobre éste tema?</p>	 <p>¿Qué supone un desafío para ti?</p>
 <p>¿Qué nuevas ideas tienes sobre el tema?</p>	

## SER LUZ PARA...

¿Sabías qué... la Familia Dominicana ha creado el **Observatorio de Derechos Humanos Samba Martine?**

<https://www.dominicos.org/mision/observatorio-de-derechos-humanos-samba-martine/>

**Actividad:**

Poner en común lo: ¿Qué supone un desafío para ti?

Expresar los desafíos a través de un design thinking.



# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

❖ **Canción:**

**Es mi hermano de Ain Karem**

ES MI HERMANO (Mc 3,34-35)

Quien está pidiendo pan, ese es mi hermano;  
quien suplica libertad, es mi hermana;  
quien huye en patera del hambre y la muerte, es mi madre.

MI FAMILIA ES QUIEN ESCUCHA A MI PADRE

Y AMA COMO YO OS HE AMADO.

FAMILIA ES QUIEN ESCUCHA A MI PADRE

Y AMA, DE CORAZÓN, A SUS HERMANOS.

Quien sufre rechazo, ese es mi hermano;  
quien vende su cuerpo, es mi hermana;  
quien es torturado por seguir mis pasos, es mi madre.  
Quien duerme en un banco, ese es mi hermano;  
quien habla otro idioma, es mi hermana;  
quien no sabe ni quién es por la enfermedad, es mi madre.

❖ **Fábula:** *EL ZORRO MUTILAD* del místico árabe Sa'di:

Un hombre que paseaba por el bosque vio un zorro que había perdido sus patas, por lo que el hombre se preguntaba cómo podría sobrevivir. Entonces vio llegar a un tigre que llevaba una presa en su boca. El tigre ya se había hartado y dejó el resto de la carne para el zorro.

Al día siguiente Dios volvió a alimentar al zorro por medio del mismo tigre. El comenzó a maravillarse de la inmensa bondad de Dios y se dijo a sí mismo: «Voy también yo a quedarme en un rincón, confiando plenamente en el Señor, y éste me dará cuanto necesito».

Así lo hizo durante muchos días; pero no sucedía nada y el pobre hombre estaba casi a las puertas de la muerte cuando oyó una Voz que le decía: «¡Oh, tú, que te hallas en la senda del error, abre tus ojos a la Verdad! Sigue el ejemplo del tigre y deja ya de imitar al pobre zorro mutilado».

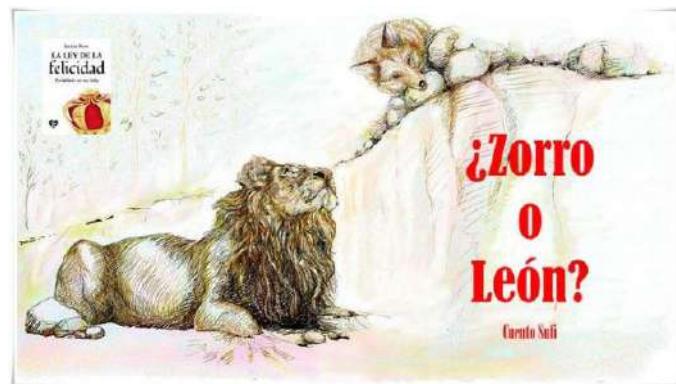
Por la calle vi a una niña aterida y tiritando de frío dentro de ligero vestidito y con pocas perspectivas de conseguir una comida decente. Me encolericé y le dije a Dios: «¿Por qué permites estas cosas? ¿Por qué no haces nada para solucionarlo?». Durante un rato, Dios guardó silencio. Pero aquella noche, de improviso, me respondió: «Ciertamente que he hecho algo. Te he hecho a ti».

❖ **Respira, siente, piensa**

❖ **Soy zorro, soy tigre**

La realidad puede ser vista desde muchos ángulos, como en el cuento. Prueba para identificarte con los dos animales del cuento.

- ✓ Eres el zorro. Mutilado, incapaz de valerte por ti mismo. ¿Cómo te sientes al depender de alguien?
- ✓ Eres tigre... Con fuerza, pero con compasión por el zorro. ¿Sientes lo mismo por alguien?
- ✓ ¿Qué te sugiere el comentario final?



❖ **Palabra de Dios: Lc 10,25-37**

Parábola del buen samaritano

Un maestro de la ley fue a hablar con Jesús, y para ponerle a prueba le preguntó:

—Maestro, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?

Jesús le contestó:

—¿Qué está escrito en la ley? ¿Qué lees en ella?

El maestro de la ley respondió:

—‘Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y ama a tu prójimo como a ti mismo.’

Jesús le dijo:

—Bien contestado. Haz eso y tendrás la vida.

Pero el maestro de la ley, queriendo justificar su pregunta, dijo a Jesús:

—¿Y quién es mi prójimo?

Jesús le respondió:

—Un hombre que bajaba por el camino de Jerusalén a Jericó fue asaltado por unos bandidos. Le quitaron hasta la ropa que llevaba puesta, le golpearon y se fueron dejándolo medio muerto. Casualmente pasó un sacerdote por aquel mismo camino, pero al ver al herido dio un rodeo y siguió adelante. Luego pasó por allí un levita, y que al verlo dio también un rodeo y siguió adelante. Finalmente, un hombre de Samaria que viajaba por el mismo camino, le vio y sintió compasión de él. Se le acercó, le curó las heridas con aceite y vino, y se las vendó. Luego lo montó en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente, el samaritano sacó dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: ‘Cuida a este hombre. Si gastas más, te lo pagaré a mi regreso.’ Pues bien, ¿cuál de aquellos tres te parece que fue el prójimo del hombre asaltado por los bandidos?

El maestro de la ley contestó:

—El que tuvo compasión de él.

Jesús le dijo:

—Ve, pues, y haz tú lo mismo.

❖ **Gesto:** Presentar los desafíos a través del desing thinking



**Oración:** *Enséñanos, Señor,*

Enséñanos, Señor,  
el valor de lo sencillo,  
el valor de los pequeños detalles.

Que no pensemos hacer grandes cosas el día de mañana,  
descuidando las pequeñas cosas que podemos hacer hoy.

Queremos prestar atención a los que nos rodean, sobre todo a los que pasan alguna necesidad.

Ayúdanos a comprometernos con los que están más cerca: la familia, los amigos, los compañeros de clase, ... .AMÉN

### ❖ Envíanos locos

¡Oh, Dios! Envíanos locos,  
de los que se comprometen a fondo,  
de los que se olvidan de sí mismos,  
de los que aman  
con algo más que con palabras,  
de los que entregan  
su vida de verdad y hasta el fin.

Danos locos,  
chiflados,  
apasionados,  
hombres capaces  
de dar el salto hacia la inseguridad,  
hacia la incertidumbre  
sorprendente de la pobreza;  
danos locos,  
que acepten diluirse en la masa  
sin pretensiones de erigirse un escabel,  
que no utilicen  
su superioridad en su provecho.

Danos locos,  
locos del presente,  
enamorados de una forma de vida sencilla,  
liberadores eficientes del proletariado,  
amantes de la paz,  
puros de conciencia,  
resueltos a nunca traicionar,  
capaces de aceptar cualquier tarea,  
de acudir donde sea,  
libres y obedientes,  
espontáneos y tenaces,  
dulces y fuertes.

Danos locos, Señor, danos locos.

Louis Joseph Lebret



# DOMINGO SOÑADOR

CHRISTUS VIVIT nº 32

*Por otra parte, Jesús ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su resurrección. Él es la verdadera juventud de un mundo envejecido, y también es la juventud de un universo que espera con «dolores de parto» (Rm 8,22) ser revestido con su luz y con su vida. Cerca de Él podemos beber del verdadero manantial, que mantiene vivos nuestros sueños, nuestros proyectos, nuestros grandes ideales, y que nos lanza al anuncio de la vida que vale la pena. En dos detalles curiosos del evangelio de Marcos puede advertirse el llamado a la verdadera juventud de los resucitados. Por una parte, en la pasión del Señor aparece un joven temeroso que intentaba seguir a Jesús pero que huyó desnudo (cf. Mc 14,51-52), un joven que no tuvo la fuerza de arriesgarlo todo por seguir al Señor. En cambio, junto al sepulcro vacío, vemos a un joven «vestido con una túnica blanca» (16,5) que invitaba a perder el temor y anunciaría el gozo de la resurrección (cf. 16,6-7).*

1

CHRISTUS VIVIT nº 33

*El Señor nos llama a encender estrellas en la noche de otros jóvenes, nos invita a mirar los verdaderos astros, esos signos tan variados que Él nos da para que no nos quedemos quietos, sino que imitemos al sembrador que miraba las estrellas para poder arar el campo. Dios nos enciende estrellas para que sigamos caminando: «Las estrellas brillan alegres en sus puestos de guardia, Él las llama y le responden» (Ba 3,34-35). Pero Cristo mismo es para nosotros la gran luz de esperanza y de guía en nuestra noche, porque Él es «la estrella radiante de la mañana» (Ap 22,16).*

CHRISTUS VIVIT nº 84

*En algunos jóvenes reconocemos un deseo de Dios, aunque no tenga todos los contornos del Dios revelado. En otros podremos vislumbrar un sueño de fraternidad, que no es poco. En muchos habrá un deseo real de desarrollar las capacidades que hay en ellos para aportarle algo al mundo. En algunos vemos una sensibilidad artística especial, o una búsqueda de armonía con la naturaleza. En otros habrá quizás una gran necesidad de comunicación. En muchos de ellos encontraremos un profundo deseo de una vida diferente. Se trata de verdaderos puntos de partida, fibras interiores que esperan con apertura una palabra de estímulo, de luz y de aliento.*

CHRISTUS VIVIT nº 137

*«La juventud, fase del desarrollo de la personalidad, está marcada por sueños que van tomando cuerpo, por relaciones que adquieren cada vez más consistencia y equilibrio, por intentos y experimentaciones, por elecciones que construyen gradualmente un proyecto de vida. En este período de la vida, los jóvenes están llamados a proyectarse hacia adelante sin cortar con sus raíces, a construir autonomía, pero no en solitario»*

*El amor de Dios y nuestra relación con Cristo vivo no nos privan de soñar, no nos exigen que achiquemos nuestros horizontes. Al contrario, ese amor nos promueve, nos estimula, nos lanza hacia una vida mejor y más bella. La palabra “inquietud” resume muchas de las búsquedas de los corazones de los jóvenes. Como decía san Pablo VI, «precisamente en las insatisfacciones que los atormentan [...] hay un elemento de luz». La inquietud insatisfecha, junto con el asombro por lo nuevo que se presenta en el horizonte, abre paso a la osadía que los mueve a asumirse a sí mismos, a volverse responsables de una misión. Esta sana inquietud que se despierta especialmente en la juventud sigue siendo la característica de cualquier corazón que se mantiene joven, disponible, abierto. La verdadera paz interior convive con esa insatisfacción profunda.*

*San Agustín decía: «Señor, nos creaste para ti, y nuestro corazón está inquieto, hasta que descance en ti».*

Pero en contra de los sueños que movilizan decisiones, siempre «existe la amenaza del lamento, de la resignación. Esto lo dejamos para aquellos que siguen a la “diosa lamentación” [...]. Es un engaño: te hace tomar la senda equivocada. Cuando todo parece paralizado y estancado, cuando los problemas personales nos inquietan, los malestares sociales no encuentran las debidas respuestas, no es bueno darse por vencido. El camino es Jesús: hacerle subir a nuestra barca y remar mar adentro con Él. ¡Él es el Señor! Él cambia la perspectiva de la vida. La fe en Jesús conduce a una esperanza que va más allá, a una certeza fundada no sólo en nuestras cualidades y habilidades, sino en la Palabra de Dios, en la invitación que viene de Él.

*Sin hacer demasiados cálculos humanos ni preocuparse por verificar si la realidad que los rodea coincide con sus seguridades. Remen mar adentro, salgan de ustedes mismos».*

*Hay que perseverar en el camino de los sueños. Para ello hay que estar atentos a una tentación que suele jugarnos una mala pasada: la ansiedad. Puede ser una gran enemiga cuando nos lleva a bajar los brazos porque descubrimos que los resultados no son instantáneos. Los sueños más bellos se conquistan con esperanza, paciencia y empeño, renunciando a las prisas. Al mismo tiempo, no hay que detenerse por inseguridad, no hay que tener miedo de apostar y de cometer errores. Sí hay que tener miedo a vivir paralizados, como muertos en vida, convertidos en seres que no viven porque no quieren arriesgar, porque no perseveran en sus empeños o porque tienen temor a equivocarse. Aún si te equivocas siempre podrás levantar la cabeza y volver a empezar, porque nadie tiene derecho a robarte la esperanza.*

*Jóvenes, no renuncien a lo mejor de su juventud, no observen la vida desde un balcón. No confundan la felicidad con un diván ni vivan toda su vida detrás de una pantalla. Tampoco se conviertan en el triste espectáculo de un vehículo abandonado. No sean autos estacionados, mejor dejen brotar los sueños y tomen decisiones. Arriesguen, aunque se equivoquen. No sobrevivan con el alma anestesiada ni miren el mundo como si fueran turistas. ¡Hagan lio! Echen fuera los miedos que los paralizan, para que no se conviertan en jóvenes momificados. ¡Vivan! ¡Entréguese a lo mejor de la vida! ¡Abren la puerta de la jaula y salgan a volar! Por favor, no se jubilen antes de tiempo.*

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

### El sueño de Domingo

Cuentan que Santo Domingo, en sus viajes por Europa siempre llevaba consigo el Evangelio de San Mateo y las Cartas de San Pablo. Concretamente así aparece muchas veces representado, con el Evangelio de Mateo en la mano.

En una de sus muchas noches de oración, cuentan que mientras Domingo oraba, los Santos Pedro y Pablo se le aparecieron. San Pedro llevaba consigo el Evangelio, y Pablo sus Cartas, con este mensaje: "Ve y predica, porque has sido llamado para este ministerio". Esta visión le reafirmó en su vocación de continuar siendo un "Predicador Itinerante", no solo en el sur de Francia sino también en todo el mundo por medio de su Orden, la "Orden de Predicadores".

A veces, sobre el libro hay una iglesia. Esta iglesia representa la Basílica Laterana, la "Madre Iglesia" universal.

Santo Domingo tuvo que enfrentarse con muchos obstáculos legales para que el Papa aprobara su nueva Orden. De acuerdo con la leyenda, el Papa Inocencio III, Santo Domingo y San Francisco tuvieron un sueño. Cada uno de ellos vio que la Basílica Laterana estaba comenzando a derrumbarse, y a dos frailes, uno en hábito blanco y el otro en un hábito marrón, colocándose ellos mismos como columnas para evitar el colapso total. Domingo se reconoció a sí mismo como el fraile del hábito blanco, pero no sabía quién era el otro fraile. De igual modo, Francisco de Asís se reconoció a sí mismo como el fraile del hábito marrón, pero desconocía quién era el del hábito blanco. Para Inocencio III el sueño era un rompecabezas y un misterio. El día siguiente, cuando Domingo iba a ver al Papa sobre la aprobación de su Orden, se encontró a un fraile joven vestido con un hábito marrón. Mirándose mutuamente, cada uno reconoció al otro como el compañero que ayudaba a soportar la Basílica Laterana, y se abrazaron en medio de la calle.

Después fueron juntos a ver al Papa, y éste comprendió inmediatamente el significado de su sueño: "Las Órdenes de estos dos grandes hombres serán como columnas que salvarán a la Iglesia de su destrucción".

<https://www.dominicos.org/quienes-somos/santo-domingo-de-guzman/iconografia/santo-domingo/el-libro-y-la-iglesia/>



3

## De la estrella que apareció en su frente

Queriendo el Señor mostrar de antemano que algo iba a suceder, manifestó de este modo una visión en sueños a una noble señora, la misma que lo sacó de la fuente bautismal. Parecía, pues, a aquella, su madre espiritual, como si el niño Domingo tuviera una estrella en la frente con la que iluminaba toda la tierra. Lo cual daba a entender que sería dado algún día como luz de los moradores de la tierra, para iluminar a los que están sentados en tinieblas y en sombras de muerte (Lc 1,79). En verdad, resplandeció en el mundo como estrella matutina (Eccl 50,6), y daba la impresión de que con él nacía como una nueva luz, cuya claridad se ha difundido ya por toda la tierra. Esta matrona era una noble, quien, atónita por la magnitud de la visión refirió con inmenso gozo a su madre lo que había visto.

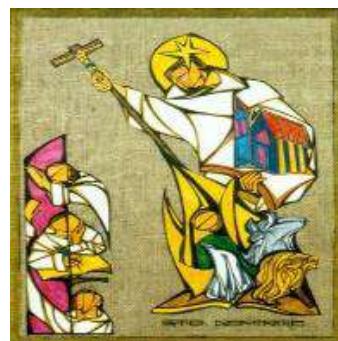
*Fray Vito-Tómás Torres García, Santo Domingo de Guzmán. Escritos de sus contemporáneos, Edibesa 2011 (Pág. 506).*

4

## Santo Domingo Soñador

Santo Domingo ve refrendada su pasión por la predicación con la figura de los apóstoles, que le urgen a predicar de forma itinerante, a extender la Buena Noticia del Evangelio. Santo Domingo sigue sus sueños, su vocación a pesar de los inconvenientes del momento histórico que le tocó vivir, tan caótico en muchos aspectos como el de nuestro mundo de hoy. Con su trabajo sostuvo la fe y la esperanza de la propia Iglesia, que siempre está necesitada de que cada uno de nosotros alce sus manos para sostenerla. Que hermoso que en ese sostenimiento Santo Domingo colabore con otro hermano a primera vista totalmente diferente a él hasta en lo externo (uno blanco y el otro marrón), pero ambos necesarios para que la obra de Dios continúe. Es una invitación a que nosotros asumamos nuestra responsabilidad y aprendamos a colaborar con el diferente para sostener no solo la Iglesia, sino nuestro mundo.

Ya desde niño, Santo Domingo estaba llamado a ser luz, marcado con la estrella con la que tantas veces se le representa, una luz que no puede esconderse a la mirada de nadie, ya que se coloca justo en la frente. Símbolo de esa luz debería ser en nuestras caras una sonrisa plena cada vez que hablemos o pensemos en el Evangelio y en su Buena Noticia.



### Actividad.

- ⊕ ¿Cuántas veces te dejas sorprender por personas diferentes a ti, sobre las que puedes tener prejuicios por su aspecto externo? ¿Eres capaz de hablar con ellos?
- ⊕ ¿Eres un cristiano triste o un cristiano que trasmite la alegría del Evangelio?
- ⊕ ¿Sales de tu zona de confort para Predicar la Buena Noticia, o te limitas a hacer lo de siempre como siempre se ha hecho?

**Actividad.** : Piensa, conecta, explora



5

Piensa	Conecta	Explora
¿Qué crees que sabes sobre los sueños de Santo Domingo?	¿Tienen algo que ver sus sueños con los tuyos? ¿Qué tenéis en común?	¿Qué caminos puedes andar para concretar tus sueños?

## SER LUZ PARA...

**¿Sabías qué...** la Familia Dominicana ha participado en la COP25 (Conferencia Internacional sobre el cambio climático)?

<https://www.dominicoshispania.org/noticia/familia-dominicana-cop-25/>  
<https://www.selvasamazonicas.org/ver-noticia?idNoticia=3281>

**Actividad.**

Que cada uno piense en sus sueños, ¿Cuáles son? Que los escriban en un papel. Una vez pensados, compartirlos, y analizar entre todos que tipos de sueños tenemos: individualistas, altruistas, colectivos, etc. Valorar si con sus sueños se beneficia únicamente el mismo o si sus sueños sirven para construir los sueños de los demás. Ver si soñamos grandes cosas, o con cosas pequeñas.

Después de soñar, nos preguntamos qué pasos estamos dando para que nuestros sueños se hagan realidad. Valorar si nuestras acciones son coherentes con nuestros sueños.

Para concluir, cada uno cogerá una pegatina de una estrella y se la pegará a otro, como símbolo de que todos podemos ser luz para los demás, tal y como Santo Domingo lo fue.

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### ❖ Canción: Se mi luz (Ain Karem)

Se mi luz, enciende mi noche.

se mi luz, enciende mi noche.

se mi luz, enciende mi noche

Mi noche se mi luz. (BIS)

El camino sin ti es tan largo y tu llanto acoge mi dolor tu palabra acalla mi miedo y tu grito se expresa en mi canto

Se mi luz, enciende mi noche.

se mi luz, enciende mi noche.

se mi luz, enciende mi noche

Mi noche se mi luz. (BIS)

<https://www.youtube.com/watch?v=E-G34BJqM1Y/>

### ❖ Salmo: Soñar, Señor, soñar!

Hazme soñar... ¡soñar, Señor, soñar!...

¡Hace tiempo que no sueño!

Soñé que iba una vez –cuando era niño todavía,  
al comienzo del mundo–  
en un caballo desbocado por el viento,  
soñé que cabalgaba, desbocado, en el viento...  
que era yo mismo el viento...

Señor, hazme otra vez soñar que soy el viento,  
el viento bajo la Luz, el viento traspasado por la Luz,  
el viento deshecho por la luz,  
el viento fundido por la luz,  
el viento.. hecho Luz...

Señor, hazme soñar que soy la Luz...  
que soy Tú mismo, parte de mí mismo...  
y guárdame, guárdame dormido,  
soñando, eternamente soñando  
que soy un rayito de Luz de tu costado. (León Felipe)



## La Iglesia que sueña Pedro Casaldaliga

*“Carlo María Martini en su libro *Coloquios nocturnos en Jerusalén*, declara: «Antes tenía sueños sobre la Iglesia. Soñaba con una Iglesia que recorre su camino en la pobreza y en la humildad, que no depende de los poderes de este mundo; en la cual se extirpara de raíz la desconfianza; que diera espacio a la gente que piensa con más amplitud; que diera ánimos, en especial, a aquellos que se sienten pequeños o pecadores. Soñaba con una Iglesia joven. Hoy ya no tengo más esos sueños».* Esta afirmación categórica de Martini no es, no puede ser, una declaración de fracaso, de decepción eclesial, de renuncia a la utopía. Martini continúa soñando nada menos que con el Reino, que es la utopía de las utopías, un sueño del mismo Dios.

Como Iglesia queremos vivir, a la luz del Evangelio, la pasión obsesiva de Jesús, el Reino. Queremos ser Iglesia de la opción por los pobres, comunidad ecuménica y macroecuménica también. El Dios en quien creemos, el Abbá de Jesús, no puede ser de ningún modo causa de fundamentalismos, de exclusiones, de inclusiones absorbentes, de orgullo proselitista. Ya basta con hacer de *nuestro* Dios el único Dios verdadero. «Mi Dios, ¿me deja ver a Dios?». Con todo respeto por la opinión del Papa Benedicto XVI, el diálogo interreligioso no sólo es posible, es necesario. Haremos de la corresponsabilidad eclesial la expresión legítima de una fe adulta. Exigiremos, corrigiendo siglos de discriminación, la plena igualdad de la mujer en la vida y en los ministerios de la Iglesia. Estimularemos la libertad y el servicio reconocido de nuestros teólogos y teólogas. La Iglesia será una red de comunidades orantes, servidoras, proféticas, testigos de la Buena Nueva: una Buena Nueva de vida, de libertad, de comunión feliz. Una Buena Nueva de misericordia, de acogida, de perdón, de ternura, samaritana a la vera de todos los caminos de la Humanidad. Seguiremos haciendo que se viva en la práctica eclesial la advertencia de Jesús: «No será así entre vosotros» (Mt 21,26). Sea la autoridad servicio.”

Texto extraído del artículo publicado en <https://www.ciudadredonda.org/articulo/hoy-ya-no-tengo-esos-sueos/>

### ❖ **Gesto:** Y tú, ¿Cuál es la Iglesia que sueñas?

Después de leer el texto, dedicad un tiempo a que cada uno piense ¿Cómo es la Iglesia con la que sueña? ¿Cómo es la familia dominicana con la que sueña? Que cada uno lo escriba en un trocito de papel (bien por puntos o bien resumido en un par de palabras). Después puede abrirse un turno para compartir o simplemente depositar los papelitos en el lugar designados.

## ❖ Palabra de Dios

### La Iglesia que soñó Jesús

*En aquel tiempo, al ver Jesús el gentío, subió al monte, se sentó y se acercaron sus discípulos; y, abriendo su boca, les enseñaba diciendo:*

*«Bienaventurados los pobres en el espíritu,  
porque de ellos es el reino de los cielos.*

*Bienaventurados los mansos,  
porque ellos heredarán la tierra.*

*Bienaventurados los que lloran,  
porque ellos serán consolados.*

*Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia,  
porque ellos quedarán saciados.*

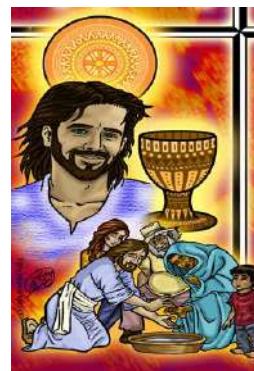
*Bienaventurados los misericordiosos,  
porque ellos alcanzarán misericordia.*

*Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.*

*Bienaventurados los que trabajan por la paz,  
porque ellos serán llamados hijos de Dios.*

*Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.*

*Bienaventurados vosotros cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa. Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en el cielo». Mateo (5,1-12a)*



8

En un momento de silencio, valorar si la Iglesia que sueñas recoge el eco de las bienaventuranzas.

## ❖ Canción: Donde hay sueños hay caminos (Abigail)

Donde hay agua siempre hay vida  
donde hay sueños hay caminos  
donde hay paz hay alegría  
si hay amor, también suspiros.

Viste en flor la primavera  
y el invierno te pide abrigo  
donde hay risas nunca hay penas  
donde estés estoy contigo.

Cuando hay fe hay esperanza  
si me olvidas no te olvido  
y si hay fuego en tu cabaña  
dime que entre que hace frío.

Si hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz donde estés estoy contigo

por muy lejos que estés tú.

Donde hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz  
donde estés estoy contigo.

Donde hay ricos siempre hay pobres  
donde hay tierra siempre hay sitio  
si me das lo que te sobre  
yo te doy lo no tenido.

Caen las hojas en otoño  
y en verano yo me derrito  
donde hay fuertes siempre hay flojos  
donde vayas yo voy contigo.

Cuando hay fe hay esperanza  
si me olvidas no te olvido  
y si aprieta la solana  
sóplame y dame fresquito.

Si hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz  
donde estés estoy contigo  
por muy lejos que estés tú.

Donde hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz  
donde estés estoy contigo.

Cuando hay fe hay esperanza  
si me olvidas no te olvido  
y si hay fuego en tu cabaña  
dime que entre que hace frío.

Si hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz  
donde estés estoy contigo  
por muy lejos que estés tú.

Donde hay sueños hay caminos  
donde hay sol siempre habrá luz  
donde estés estoy contigo  
donde estés estoy contigo  
donde estés estoy contigo.

9



<https://www.youtube.com/watch?v=KHUtV26S4YU&list=RDKHUtV26S4YU&index=1/>



# **DOMINGO RESILIENTE**

*CHRISTUS VIVIT nº 36*

*Tenemos que atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio, de la pureza, de la fortaleza, del perdón, de la fidelidad a la propia vocación, de la oración, de la lucha por la justicia y el bien común, del amor a los pobres, de la amistad social.*

*Tenemos que atrevernos a ser fuertes en la fuerza de Dios, a resistir con el amor de Dios cuando todo parece oscuro.*

## **LUZ PARA SER...**

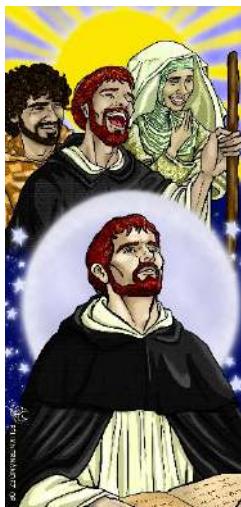
### **De la vida de santo Domingo de Guzmán**

Después de los viajes diplomáticos a Dinamarca, como ya había conocido la situación que se daba en la región del Languedoc -en el Sur de Francia- con la herejía de los cátaros, Domingo decidió quedarse a predicar junto a su amigo y obispo Diego de Aceves en la dicha región. Allí había más predicadores enviados por el Papa, pero tanto su obispo Diego como esos legados pontificios, al cabo de varios meses tuvieron que regresar a sus lugares de origen pues otras obligaciones les llamaban. Encima Diego, enfermó y falleció.

Comienza para Domingo entonces unos años de verdadera soledad. Sus biógrafos primeros hablan de que durante épocas algunos se unían en su misión de predicación, pero que siempre acababan dejándole solo. Son años de esfuerzo y perseverancia, de resistencia, de esperanza, de fe, de confianza, de creer que su sitio, su misión, su lugar era aquella. Sufre "atentados" también violentos pues la situación de aquella zona ha terminado estallando en una guerra entre católicos y cátaros. Domingo en medio de aquel caos, de aquella situación, continúa confiando en Dios, dedicándose a predicar la Palabra de Dios.

Domingo predicador por el Languedoc, solo, en medio de los desastres de la guerra, amenazado, sin ver demasiado fruto a su misión, decide resistir, perseverar, continuar, ser profundamente Resiliente.

## Santo Domingo Resiliente



La resiliencia es la capacidad de los seres humanos para adaptarse positivamente a las situaciones adversas. Es una actitud que nace para sostener a las personas cuando llegan momentos en la vida –y en toda vida llegan- de dificultad, de problemas, de oscuridad. La resiliencia nos ayuda en medio de esos problemas a no derrumbarnos, no hundirnos, no abandonar nuestros sueños y nuestras esperanzas. Tiene que ver con la *esperanza*, pero también con la fe en que si las cosas no están bien, es que aún no han acabado hasta que estén bien. Tiene que ver con la *fe* en que Dios nos ama y no nos abandona nunca por muchos problemas que tengamos. Tiene que ver con el *amor* a los demás y a nosotros mismos, con que nuestra vida está hecha para un determinado fin, un propósito, una vocación, que aunque halla nubes negras en nuestro corazón y nuestra vida que no nos dejan ver el camino a seguir.

CLIP DE VIDEO. El Señor de los Anillos. Las Dos Torres. Discurso de Samsagaz Gamyi al final de la película.

<https://www.youtube.com/watch?v=rR0fe05LK0c>

La Resiliencia se puede construir. No viene porque sí, sin más, hay que “alimentarla” con sueños, con los recuerdos de quién queremos ser, con un cierto realismo de aceptar que en toda vida hay momentos de oscuridad, pero sobre todo con la confianza en que Dios es capaz de darnos la fuerza, la gracia, el amor, para no rendirnos... y para aprender de esos malos momentos en la vida. Aprender cosas que nos serán de un grandísimo valor el resto de nuestro tiempo.

### Actividad.

Utilizaremos una Rutina de pensamiento llamada 3,2,1. Teniendo que escribir 3 ideas al respecto de la resiliencia, 2 preguntas, y 1 conclusión. Después ponemos en común lo pensado.

3 ideas	2 preguntas	1 conclusión

# SER LUZ PARA...

¿Sabías qué... en Irak hay un monasterio de dominicas contemplativas que en medio de la guerra contra el ISIS tuvieron que huir de su casa pero que en cuanto pudieron, aun habiendo combates todavía, decidieron regresar?

En junio de 2014 el Estado Islámico capturó Mosul y la nombró capital de su califato. Cientos de miles de cristianos fueron expulsados y otros fueron ejecutados por no renunciar a su fe. Los pocos que quedaron debían pagar el impuesto de sumisión.

Los cristianos de Mosul, junto a los de Qaraqosh y de otras villas de la Llanura del Nínive se instalaron como refugiados en Erbil, la capital del Kurdistán iraquí.

Luego de poco más de tres años, la ciudad fue finalmente reconquistada en julio de 2017 por el ejército iraquí, junto a las tropas kurdas y con el apoyo aéreo de la coalición internacional liderada por Estados Unidos.

La Hermana dominica Ilham, de 57 años, trabajaba en una iglesia de Mosul cuando el rápido avance del Estado Islámico la obligó a ella y a su comunidad a huir. Sin embargo, tras la caída del grupo terrorista musulmán, regresó y hoy ayuda a los desplazados de Teleskuf. “Ninguna de nosotras quería abandonar nuestro lugar de origen, pero como los ataques no cesaban, tuvimos que huir para salvar nuestras vidas”.

“En 2016, unas seis mil personas tuvieron que abandonar Teleskuf. Cuando regresé a esta zona, todas las casas estaban abandonadas y muchas de ellas, destruidas. En Teleskuf de muchos edificios solo quedan los escombros. La escuela y el hogar infantil están destruidos, las puertas del convento fueron forzadas y la vivienda de las religiosas fue saqueada”, añadió la religiosa.

Con el apoyo de Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN), las Hermanas Dominicas de Santa Catalina de Siena lograron restaurar su convento, que fue destruido por el Estado Islámico en Irak, y hoy reciben a cientos de niños desplazados por la guerra. “Intentamos ayudar a los niños dándoles paz: en nuestro convento les ofrecemos un lugar seguro”.

## Actividad.

Utilizaremos una Rutina de Pensamiento llamada Pienso, me interesa, me pregunto. Se trata de señalar qué creo saber sobre este tema; qué preguntas me genera este tema; y qué me gustaría saber sobre este tema que no sé.

Pienso	Me interesa	Me pregunto
--------	-------------	-------------

¿Qué se sobre este tema?	¿Qué preguntas me genera este tema?	¿Qué me gustaría saber sobre este tema?

# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### ❖ Ambientación

Ambientar el espacio de oración con una imagen de santo Domingo, con luz baja y una música suave de fondo.

### ❖ Comenzamos con un momento de silencio para hacer ambiente de oración.

### ❖ Introducción

Este año celebramos un año especial. En 1221, santo Domingo de Guzmán, el fundador de los dominicos y las dominicas, murió en Bolonia dejándonos una herencia preciosa: la misión de que quien no conoce a Jesús de Nazaret pueda encontrarse con él para hacer su vida mejor. Para ello creó la Orden de Predicadores y después todas las congregaciones y proyectos de dominicos y dominicas que quieren decirle al mundo que con Dios en nuestras vidas, estas son mejores.

Todas las vidas necesitan modelos, ejemplos con los que aprender a vivir mejor. Nos sirven nuestros padres, nuestros amigos, los abuelos, personajes famosos o personajes de la historia cuando vemos en ellos cosas buenas que nos ayudan a vivir mejor y a descubrir quién somos y quién queremos ser.

Hoy queremos fijarnos en santo Domingo como ejemplo y modelo para nosotros y en concreto en una actitud que nos ayudará siempre. Domingo Resiliente, Domingo como ejemplo de que por muy oscuras y complicadas que se pongan a veces las situaciones en nuestra vida, hay que ser fuerte para resistir y aprender de ellas, porque siempre, siempre, el bien, lo bueno, la esperanza, el amor acaban por triunfar. Al final las cosas siempre salen bien, hay que saber esperar y resistir los malos momentos, tratando de aprender lo más posible de ellos.

- ❖ **Canción.** En mi debilidad, Brotes de Olivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=NjPECbf4d8c>



- ❖ **Palabra de Dios:**

Del evangelio de Lucas

En aquel tiempo decía Jesús a sus discípulos: No hay árbol bueno que dé fruto malo y, a la inversa, no hay árbol malo que dé fruto bueno. Cada árbol se conoce por su fruto. No se recogen higos de los espinos, ni de la zarza se vendimian uvas. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca lo bueno, y el malo, del malo saca lo malo. Porque de lo que rebosa el corazón habla su boca. ¿Por qué me llamáis: Señor, Señor, y no hacéis lo que digo? Todo el que venga a mí y oiga mis palabras y las ponga en práctica, os voy a mostrar a quién es semejante: Es semejante a un hombre que, al edificar una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre roca. Al sobrevenir una inundación, rompió el torrente contra aquella casa, pero no pudo destruirla por estar bien edificada. Pero el que haya oído y no haya puesto en práctica, es semejante a un hombre que edificó una casa sobre tierra, sin cimientos, contra la que rompió el torrente y al instante se desplomó y fue grande la ruina de aquella casa.

- ❖ **Clip de Video.**

Para más pequeños: La casa sobre roca. Valivan

<https://www.youtube.com/watch?v=4UtyrgFTsl8>

Para más mayores: La casa sobre roca de El hombre que hacía milagros.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZhXj6dwFtkA&list=PLYkmKPkFz0QulgGPSBhFPp6smWDp6Jrq2&index=25&t=0s>

- ❖ **Silencio** breve y compartimos qué nos ha dicho la palabra de Dios.

- ❖ **Rezamos juntos:**

Llegan las lluvias y los torrentes,  
soplan la tempestad y los vientos.  
Pero tu casa inquebrantable permanece firme sobre la roca.  
Tú oyes la brisa ligera,  
Dios habla en lo profundo del valle.  
Tú has construido la vida como buen albañil;  
pero nosotros hemos de tallar la roca, edificar la casa.  
Enseñaste a amar a Jesús y a María, nuestra Madre,  
anunciaste el evangelio para gloria del Padre.

A lo largo de tu vida reconstruyes la Iglesia,  
profeta y siervo de la tierra prometida.  
A Jesús por María, esa es tu divisa para trazar los caminos del reino que ya llega.  
Hoy tú estás para abrirnos el mundo;  
Dios junto a los hombres en una obra fecunda.  
Jesús mío, tú eres mi Roca.  
Tu confianza y fe son tu única pasión.  
Así has construido la casa de tus hermanos;  
y tus discípulos se convierten en constructores sin fronteras.  
Cuando algunos me dicen que no hay nada más allá de lo que veo,  
entonces entiendo que estás presente en cada cosa.  
Jesús mío, sostén mi vida, porque tú eres mi Roca.

- ❖ **Peticiones espontáneas a Dios**
- ❖ **Padre Nuestro**
- ❖ **Concluimos diciendo:**

Hay ocasiones en que te siento fuerte en mí.  
Otras en que no me siento capaz de nada.  
Días en que Tú eres mi fortaleza, mi baluarte, mi roca, mi seguridad, mi resurrección;  
otras en que eres mi grito, mi llanto, mi cruz y mi herida.  
Y otras en que ni te siento.  
Hay días en que creo que mis brazos pueden ser refugio y casa  
para acoger a quien se sienta hambriento de prójimo.  
Y otras en que esos brazos míos ni se levantan para pedir ayuda.  
Dame tu fuerza y firmeza para que siempre viva fundamentado en ti.  
Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén



# ***DOMINGO DIALOGANTE***

*CHRISTUS VIVIT nº151*

*Tenemos que atrevernos a ser distintos, a mostrar otros sueños que este mundo no ofrece, a testimoniar la belleza de la generosidad, del servicio, de la pureza, de la fortaleza, del perdón, de la fidelidad a la propia vocación, de la oración, de la lucha por la justicia y el bien común, del amor a los pobres, de la amistad social.*

*Tenemos que atrevernos a ser fuertes en la fuerza de Dios, a resistir con el amor de Dios cuando todo parece oscuro.*

*CHRISTUS VIVIT nº152*

La amistad no es una relación fugaz o pasajera, sino estable, firme, fiel, que madura con el paso del tiempo. Es una relación de afecto que nos hace sentir unidos, y al mismo tiempo es un amor generoso, que nos lleva a buscar el bien del amigo. Aunque los amigos pueden ser muy diferentes entre sí, siempre hay algunas cosas en común que los llevan a sentirse cercanos, y hay una intimidad que se comparte con sinceridad y confianza.

*CHRISTUS VIVIT nº155*

Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. La oración es un desafío y una aventura. ¡Y qué aventura! Permite que lo conozcamos cada vez mejor, entremos en su espesura y crezcamos en una unión siempre más fuerte. La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nosotros su propia vida. Rezando «le abrimos la jugada» a Él, le damos lugar «para que Él pueda actuar y pueda entrar y pueda vencer».

*CHRISTUS VIVIT nº292*

La *primera sensibilidad* o atención es a *la persona*. Se trata de escuchar al otro que se nos está dando él mismo en sus palabras. El signo de esta escucha es el tiempo que le dedico al otro. No es cuestión de cantidad sino de que el otro sienta que mi tiempo es suyo: el que él necesita para expresarme lo que quiera. Él debe sentir que lo escucho incondicionalmente, sin ofenderme, sin escandalizarme, sin molestarme, sin cansarme. Esta escucha es la que el Señor ejercita cuando se pone a caminar al lado de los discípulos de Emaús y los acompaña largo rato por un camino que iba en dirección opuesta a la dirección correcta (cf. *Lc 24,13-35*). Cuando Jesús hace ademán de seguir adelante porque ellos han llegado a su casa, ahí comprenden que les había regalado su tiempo, y entonces le regalan el suyo, brindándole hospedaje. Esta escucha atenta y desinteresada indica el valor que tiene la otra persona para nosotros, más allá de sus ideas y de sus elecciones de vida.

# LUZ PARA SER...

## De la vida de santo Domingo de Guzmán

Sucedió en un tiempo al hombre de Dios cuando iba de camino que se le acercó un religioso familiar por su tenor de vida santa, pero extraño por completo por el lenguaje y la expresión. Doliéndose, por tanto, al no poder mantener entre sí una conversación acerca de las cosas de Dios, pidió finalmente al Señor, orando con insistencia, que uno pudiera hablar la lengua del otro, y lograron entenderse entre sí con variadas palabras durante los tres días que fueron juntos de camino.

Humberto de Románs: Narración

Estuvo el padre de los Predicadores completamente entregado a la vida contemplativa y, de igual modo, sumergido en la actividad apostólica. Tanto es así, que no hubo enfermedad capaz de distraerle lo más mínimo, ni de la una, ni de la otra. Esta simbiosis perfecta le proporcionó un gran dominio de sí mismo. Nada lo separó del amor de Dios y de la más plena comunión con sus semejantes. Mientras le duró la vida, no recortó la entrega. Siguió, como siempre, hablando con Dios y de Dios. Lo suyo propio no le preocupaba, ni le distraía lo más mínimo. Se interesaba para que sus hermanos llevaran una vida fervorosa, promovieran la orden y perseveraran en la santidad. Todo ello con tendencia continua hacia el cumplimiento de lo que puede llamarse la quintaesencia de su magisterio que, más tarde, transmitieron sus biógrafos en forma de testamento: *caridad, humildad y pobreza*. En otras palabras, el seguimiento del *camino de Cristo*, sintetizado en semejante trilogía de virtudes.

Fr. Vito T. Gómez García, O.P.

## Santo Domingo Dialogante

Una comunidad no avanza ni humana ni espiritualmente si la amistad no se alimenta, se expresa y se sacramentaliza con gestos, actitudes y palabras. Una amistad se deteriora y se marchita si no se la riega con una comunicación vital.

Si queremos que la comunidad sea el espacio donde verdaderamente compartamos nuestras vidas en sus diferentes dimensiones, es imprescindible el diálogo entre nosotras.

En un mundo cada vez más marcado por fundamentalismos de toda índole y por una incapacidad creciente de dialogar y buscar consensos, estamos llamadas a dar testimonio de una actitud dialogante. Saber dialogar es un arte que exige de cada una un aprendizaje continuo. Por ello es importante que nuestras comunidades sean “escuelas de diálogo” donde practiquemos y nos



perfeccionemos en el arte de dialogar y contribuyamos así a que la Iglesia sea cada vez más una Iglesia dialogante. El diálogo es un instrumento imprescindible para crear comunidad pues posibilita la comunicación, el conocernos en profundidad. El diálogo nos lleva a salir de nosotros mismas y abrirnos a las demás. Nos permite comunicar nuestros puntos de vista, nuestras inquietudes y escuchar lo que piensan y sienten las otras. El diálogo ayuda a construir puentes entre nosotras y aceptarnos en nuestras diferencias, a vivir y trabajar juntas teniendo, a veces enfoques distintos e interpretaciones diferentes de los mismos valores.

*AVANZAR JUNTOS... es lograr objetivos comunes, es ponerse de acuerdo en sitios y momentos de encuentro, es coincidir en estilos y en dar importancia a lo que la tiene; es dedicarse momentos para el diálogo, el encuentro, la charla amigable, el acompañamiento fraternal al que lo pasa peor, está despistado o angustiado. De esta manera, sí tiene sentido dar pasos juntos . (Sumérgete en lo dominicano! II, 5.3.3)*

Este diálogo constante, animado por la caridad, exige una comunicación abierta y sincera. Pero ésta no se dará si falta un ambiente de confianza. Y confiarse es fiarse totalmente de la otra, es ser creído digno de fe. El hacernos vulnerables a las demás es solamente posible cuando descubro, cuando siento que los demás apuestan por mí, se fían de mí y me aceptan, creen en mí y me apoyan en mis esfuerzos por mejorar. Nada se construye, y menos una comunidad, si no es desde la sinceridad. A lo mejor la sinceridad es decir que no estoy dispuesta a ser sincera. Esto no para paralizar, sino para avivar nuestro esfuerzo, para seguir trabajando terca y porfiadamente por crear las condiciones en las que no pueda dejar de ser yo misma y expresarme como tal. Cuando la confianza y la sinceridad tocan el corazón, se ha abierto el camino de la comunidad. Nos relacionamos no sólo en el mundo de las ideas, de las que somos expertas, sino en el de los sentimientos, lo que realmente sentimos y vivimos, un silencio, a veces es más elocuente que muchas palabras.

El crecimiento comunitario no es decir lo que se me ocurre, ni lo que pienso, ni ser espontáneo y decir lo que me viene a la cabeza. Comunicarme es decirme a mismo, es siempre dialogar y prestar atención a las otras personas, al grupo, para saber dónde caen mis palabras y cómo son escuchadas. Para ello necesitamos también sensibilizarnos y aprender. Acertar con el momento justo. Saber escuchar es tan importante como saber comunicarse, dejarse afectar por lo que dice la otra, haciéndome vulnerable a su manera de ser y de ver. Escuchar hasta el final, para encontrar las dos una nueva manera de acercamiento a la verdad. Y saber aceptar la reacción de los demás, positiva o negativa.

### **Actividad.**

-  ¿Qué palabras utilizo en mis conversaciones, en mis diálogos con mis amigos, padres, Profesores, ...?
-  ¿Qué aportas a tu grupo, comunidad para que se de un diálogo fraternal?

■ Imagínate que estás en un dialogo, conversación con amigos, que habéis hablado de vuestras cosas, de hablado desde la sinceridad y la confianza. Has compartido algo de tu vida desde el respeto y la empatía.

#### Actividad.

Si lo tuvieses que plasmar a través de los sentido  
¿Cómo lo explicarías?

Realización de la rueda de los sentidos.



## SER LUZ PARA...

¿Sabías qué... la Familia dominicana tiene un proyecto llamado **“Hospitalidad en Familia Dominicana”**.

**A partir de la** Exhortación Apostólica *Christus Vivit* del Papa Francisco dirigida a los jóvenes y a todo el Pueblo de Dios, se pensó en esta propuesta.

“En algunos países de llegada, los fenómenos migratorios suscitan alarma y miedo, a menudo fomentados y explotados con fines políticos. Se difunde así una mentalidad xenófoba, de gente cerrada y replegada sobre sí misma, ante la que hay que reaccionar con decisión (...). Sin embargo, las historias de los migrantes también son historias de encuentro entre personas y entre culturas: para las comunidades y las sociedades a las que llegan son una oportunidad de enriquecimiento y de desarrollo humano integral de todos. Las iniciativas de acogida que hacen referencia a la Iglesia tienen un rol importante desde este punto de vista, y pueden revitalizar a las comunidades capaces de realizarlas»

(Papa Francisco, *Christus Vivit* nn.92-93).

Los inicios son recientes, en el mes de noviembre del 2018, tras la última sesión de formación de Acción Verapaz-Madrid en torno a derechos humanos, sobre el tema de la Migración, surgió entre los presentes la pregunta: frente a este desafío, ¿puede hacer algo la FD? Tratando de responderla juntos Acción Verapaz, el Observatorio de DDHH Samba Martine y el Secretariado Nacional de FD decidimos convocar un encuentro de delegados/as promotores/as de Justicia y Paz y responsables de entidades de la FD.

## ¿Por qué este proyecto?

**Las migraciones** constituyen un fenómeno global complejo que nos interpela como sociedad, Iglesia y Familia Dominicana. Para responder a este desafío, iniciamos una **Red de Hospitalidad Dominicana**.

Pretendemos generar un espacio que posibilite “**la comunicación y comuniónde bienes**” para extender la cultura de la hospitalidad entre todas las plataformas de misión que ya existen y **facilitar experiencias de hospitalidad y acogida** interculturales.

Imaginemos hasta dónde podemos llegar ofreciendo a tantas familias, personas, colectivos, etc la posibilidad de tejer una red de acogida. De acoger y de aprender a través del encuentro, la hospitalidad y la solidaridad.

### Actividad.

Proyectamos la imagen “**La mesa compartida**”

Seguimos las pautas para reflexionar a través de un cuadro cómo es nuestra acogida, conversaciones, diálogos, ...con los otros, los diferentes.

#### PAUTAS PARA EL ANÁLISIS DE UN CUADRO

##### 1.º Observar

- Contemplar en silencio.
- Meterse progresivamente dentro de la imagen.
- Dejar un largo espacio de tiempo para impregnarse.
- No tener prisa.



##### 2.º Reconocer

- Mirar la imagen como si no se tratara de un tema religioso.
- Al principio no dar ninguna interpretación ni buscar ningún significado.
- Limitarse a reconocer, a distinguir y a describir el cuadro, en sus grandes líneas y en sus detalles.
- Descubrir las estructuras del cuadro: cuál es su centro; qué hay arriba y abajo; qué hay a la izquierda -zona en general más activa- y a derecha -normalmente zona pasiva-. Ver si hay diagonales; si hay formas en círculos, y cómo se relacionan entre sí ....
- Cada elemento, cada detalle tiene su importancia y desempeña un papel.
- «Leer» el cuadro como si fuera una página de un libro, es decir, línea por línea; de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo.

### 3.º Sentir

- Cada cuadro provoca una determinada gama de sensaciones. ¿Qué sensaciones y sentimientos te ofrece a ti el cuadro? Por ejemplo: paz, angustia, calor humano, incertidumbre, entusiasmo, sorpresa, desconcierto, curiosidad, tensión, calma...
- ¿Qué recuerdos evoca en mí el cuadro? (Situaciones, experiencias, anécdotas de mi vida, paisajes, objetos, otras imágenes... )

### 4.º Interpretar

- ¿Qué textos bíblicos pueden corresponder a esta imagen?
- ¿Qué punto de vista o momento del relato bíblico, o aspecto del poema o de la profecía ha escogido el artista? ¿Ha privilegiado a alguno de los personajes? ¿Es el mismo personaje que el relato bíblico pone de relieve o es otro?
- ¿Qué parecidos y diferencias hay entre el cuadro y el texto?
- ¿Cómo lo ha representado el artista?
- ¿Han sido empleados determinados símbolos? ¿Qué significados aportan al cuadro?
- ¿Cuál es el centro de gravedad teológico?
- ¿Qué situación histórica transparenta?
- ¿Por quién, en qué ocasión y para quién fue hecho?
- ¿Qué título podría ponerse a esta imagen?

### 5.º Aplicar

- ¿Qué me dice el cuadro para mi vida? ¿Me pide algo?
- ¿Con qué elemento, personaje, símbolo o zona del cuadro puedo yo identificarme?
- ¿Cómo podría ayudarme el cuadro para la oración: alabanza, súplica, agradecimiento...?



# PARA SER LUZ...

## Oración-Celebración

### ❖ Ambientación

Silueta de una casa, algún ladrillo de construcción y la Palabra de Dios.

### ❖ Introducción

*“Construimos comunión usando palabras que crean comunión, que dan la bienvenida al extraño, que anulan distancias”. Si abundaran, mucho más, entre nosotros los rasgos de cercanía humana, si revitalizáramos las palabras sencillas ¿No sería nuestra convivencia más fraterna, más limpia? (Timothy Radcliffe)*



### ❖ Vemos el video: “Actitud positiva”

### ❖ Silencio

### ❖ SALMO (leído por diferentes personas)

Haznos, Señor, una comunidad buena noticia:  
abierta, confiada fraterna, invadida por el gozo de tu Espíritu;  
una comunidad entusiasta, que sepa cantar a la vida,  
acoger el misterio, vibrar ante su tarea y anunciar con alegría tu reino.

Que llevemos la sonrisa en el rostro, el júbilo en las entrañas,  
la fiesta en el corazón y la felicidad a flor de piel  
desbordándose por todos los poros.

Que no nos acobarden las dificultades,  
tensiones, diferencias y conflictos que puedan surgir entre nosotros.  
Que en nuestra pobreza y debilidad sepamos darnos  
y compartir con la ilusión de quien se enriquece  
y se siente dichoso con lo que hace.

Da, Señor, a esta comunidad una gran dosis de buen humor,  
para que no deje de cantar y buscar la paz, en estos tiempos de inclemencia y violencia;  
para que sepa desdramatizar tantas situaciones difíciles, ambiguas y equívocas;  
para que siembre el consuelo y la esperanza entre los que sufren y lloran.

Haznos expertas en deshacer nudos y romper cadenas,

En curar heridas y dar ternura,  
en abrir surcos y arrojar semillas,  
en mostrar la verdad y defender la justicia,  
y en mantener viva la esperanza.

Concédenos ser, para todos los que nos ven y sienten,  
testigos de tu buena noticia, del gozo, y de la fiesta.



❖ **Palabra de Dios**

**Mt 5, 13-16:** “Vosotros sois la sal de la tierra ... Vosotros sois la luz del mundo... Brille de tal modo vuestra luz delante de los hombres que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro Padre que está en los cielos”.

**Lc 22, 24-30:** “Entre vosotros, el más importante ha de ser como el menor y el que manda como el que sirve”.

**Hch 2, 44-47:** “Todos los creyentes vivían unidos y lo tenían todo en común... Unánimes y constantes, acudían diariamente el templo, partían el pan en las casas...”

**Col 3, 12-17:** “Revestíos, pues, de sentimientos de compasión, de bondad, de humildad, de mansedumbre y de paciencia”.

❖ **Gesto:** Se les reparte un ladrillo de papel y escribirán los valores necesarios para ser una comunidad dialogante, fraterna.

❖ **Oración:**

Te damos gracias, Padre, por habernos reunido en esta comunidad.

Gracias porque estamos reunidas en tu nombre,  
buscando como vivir con fidelidad el Evangelio.



Enséñanos a discernir, a dialogar las cosas que pasan alrededor,  
Lo que sucede en nuestro país y en el mundo.

Danos sabiduría para interpretar los cambios que estamos viviendo, para aprender  
a estar a tu lado.

Haz que nos mantengamos unidos,  
que crezca el compromiso de unión fraterna,  
la solidaridad activa, la oración en común, los valores del reino.  
Queremos seguirte, Jesús, en comunidad.