



dominicos

## NOTA DE PRENSA

Fecha de emisión: 18/2/2026

### 'Para vivir la Cuaresma': 40 vídeos diarios para acompañar este tiempo litúrgico

- **Dominicos España lanza una serie breve para redes sociales, a partir del Miércoles de Ceniza, 18 de febrero de 2026**

Dominicos España, a través de la Oficina de Comunicación, presenta **Para vivir la Cuaresma**, un calendario en vídeo pensado para acompañar el camino hacia la Pascua con una propuesta sencilla y diaria.

El proyecto reúne **40 vídeos** en formato vertical, de unos 45 segundos, diseñados para compartirse fácilmente y para encajar en el ritmo cotidiano de quienes buscan vivir este tiempo con más hondura.

Las piezas han sido realizadas por **fray Cristo Manuel Acosta, fray Ignacio Castro y fray José Enrique Pacheco**, tres frailes dominicos que viven en Salamanca, profesos solemnes.

Cada entrega propone una **reflexión breve** para vivir la Cuaresma con sentido: una idea, una acción concreta, una oración, una lectura, una palabra o una cita bíblica que ayude a orientar el día desde el Evangelio.

Según explica Fr. Vicente Niño OP, subdirector de la Oficina de Comunicación de Dominicos España, «la Cuaresma, como tiempo litúrgico central para la fe del creyente y camino hacia la pasión, muerte y resurrección del Señor Jesús, es un momento propicio para reanimar y revivir nuestra convicción de que el evangelio de Jesucristo trae vida a nuestra vida. Con este proyecto los dominicos de España queremos ayudar a transitarla con verdad y profundidad, **preparando mente, alma y corazón** para vivir la Pascua del Señor».

La serie se difundirá en *Instagram, Facebook, TikTok, YouTube Shorts y WhatsApp*, y en una sección específica de [Dominicos.org](https://www.dominicos.org) para acceder a todos los vídeos desde un mismo lugar.